

Dr. Hauschka



Kosmetik Kultur

Kosmetik

Kosmein: ordnen, schmücken.

Auge, Lippe, Wange, Hand, Fuß.

Anwendung und Behandlung.

Rhythmus. Schönheit. Kultur.

Kultur

Cultura: Bearbeitung, Gestaltung.

Natur – gesät, gehegt. Erblüht.

Forschen, wissen, komponieren.

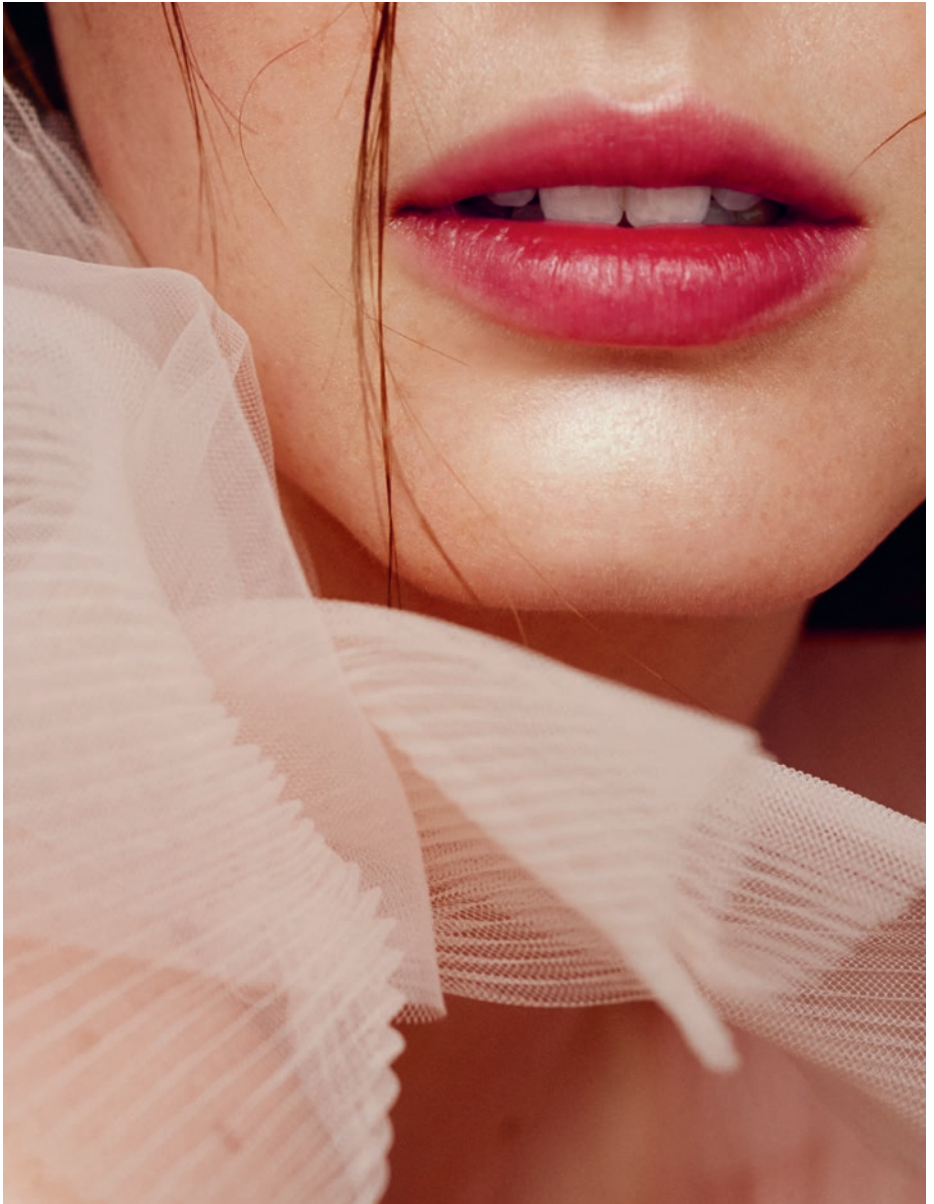
Rhythmus. Pflege. Kosmetik.

	Kultur
37	Kosmos
52	Gesichtspflege
54	Gesichtspflegeplan
58	Reinigen
60	Stärken
61	Tagespflege
64	Tönen
65	Abdecken
66	Augenpflege
68	Nachtpflege
68	Kuren
71	Intensivpflege
71	Masken
74	Lippenpflege
76	Regenerationspflege
84	Make-up
86	Teint
90	Augen
95	Lippen
98	Körperpflege
100	Duschen
100	Baden
104	Haarpflege
106	Deodorants
107	Lotionen
110	Puder
111	Pflegeöle
114	Handpflege
116	Fußpflege
118	Medizinische Pflege
120	Haut
122	Lippe
122	Zahn
124	Behandlungen
	Kosmetik

No. 7



Damaszener Rose (*Rosa damascena*)



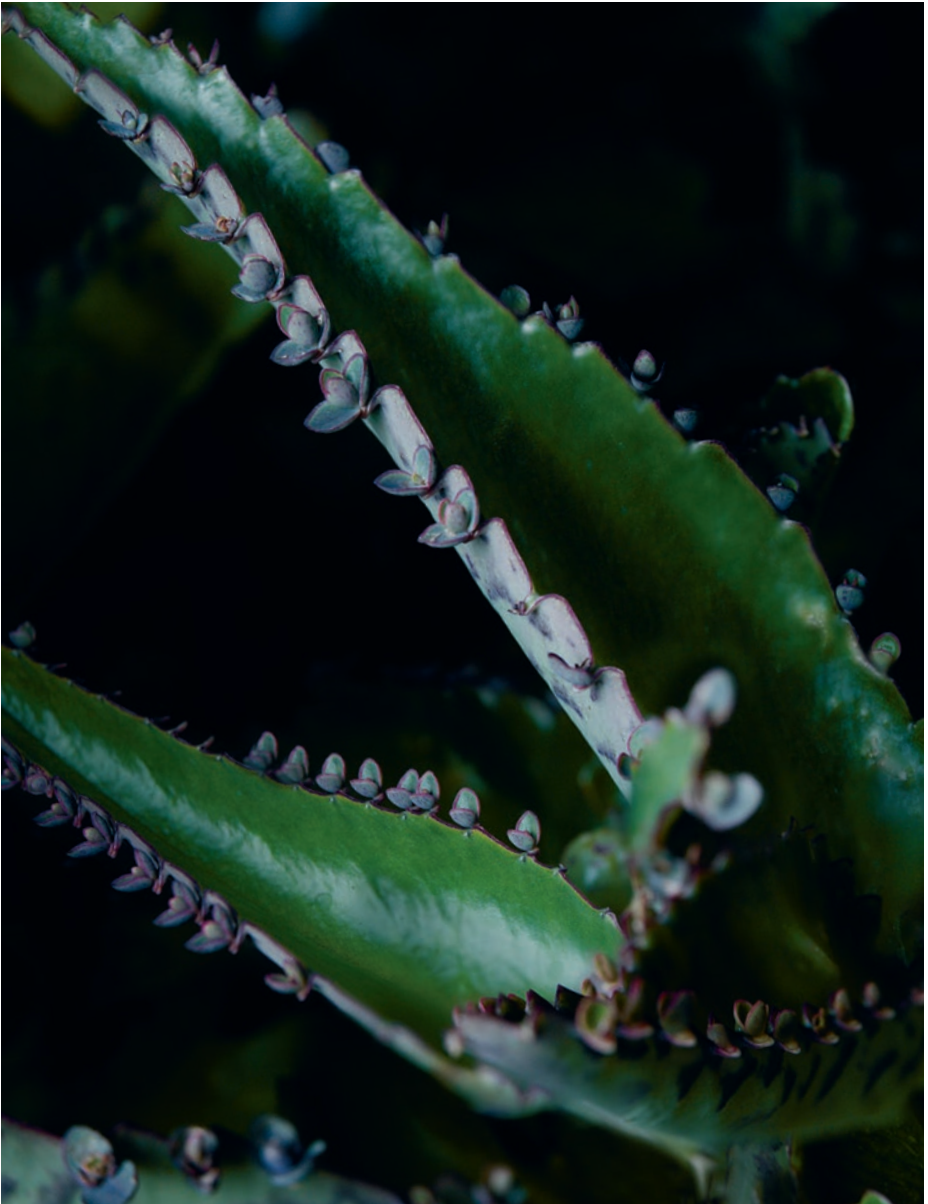
Lipstick 01-18
Lippengold
Rosen Körperbalsam
Rosen Tagescreme leicht



Salbei (*Salvia officinalis*)



Seidenpuder
Salbei Minze Deomilch



Brutblatt (*Kalanchoe daigremontiana*)



Nachtkur
Regeneration Tag und Nachtserum



Schlehe (*Prunus spinosa*)





Rizinus (*Ricinus communis*)



Beintonikum
Lip Gloss 00-06



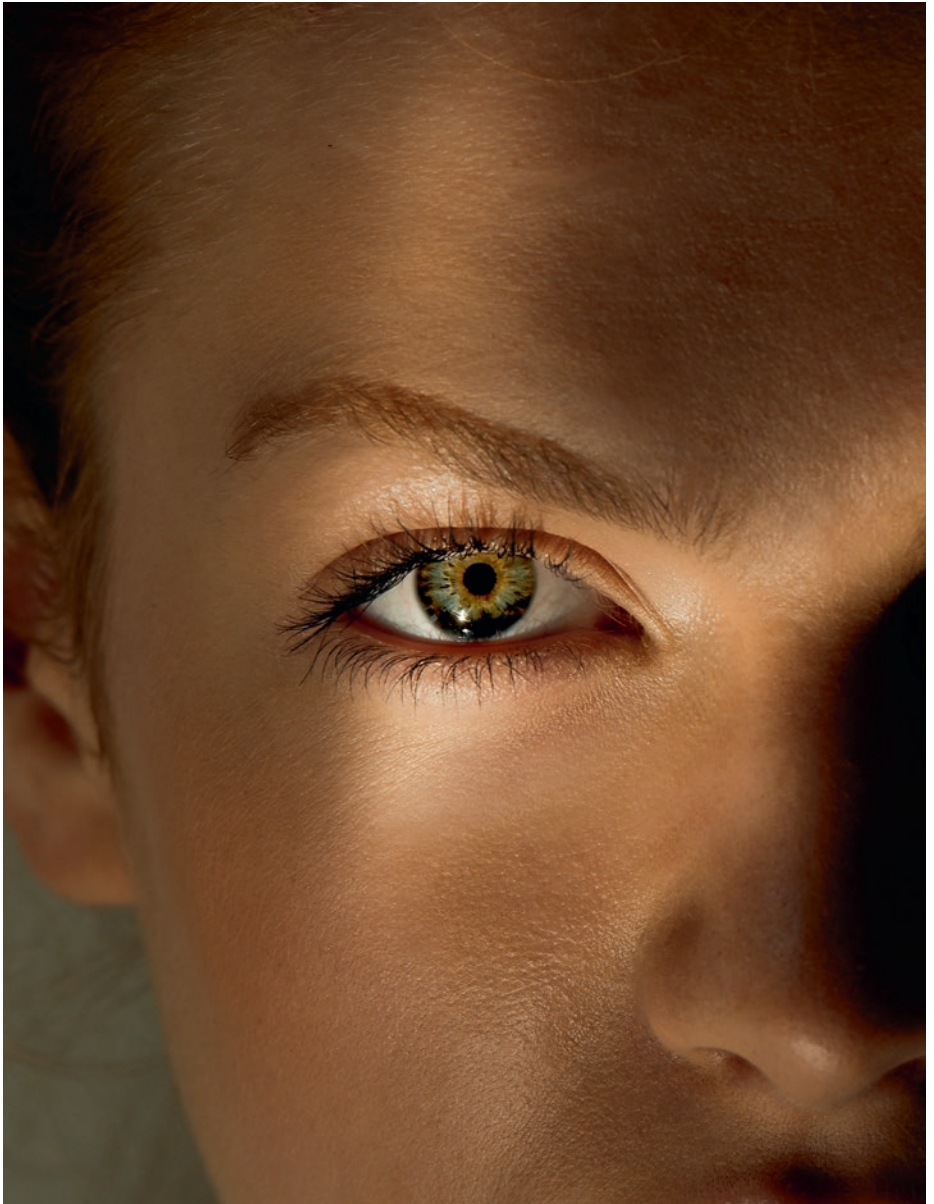
Rotklee (*Trifolium pratense*)



Regeneration Hals und Dekolletécreme
Regeneration Tagescreme



Kapuzinerkresse (*Tropaeolum majus*)



Gesichtstonikum klärend
Reinigungsmaske



Роскостаніє (*Aesculus hippocastanum*)





Blutwurz (*Potentilla erecta*)



Akut Creme Potentilla



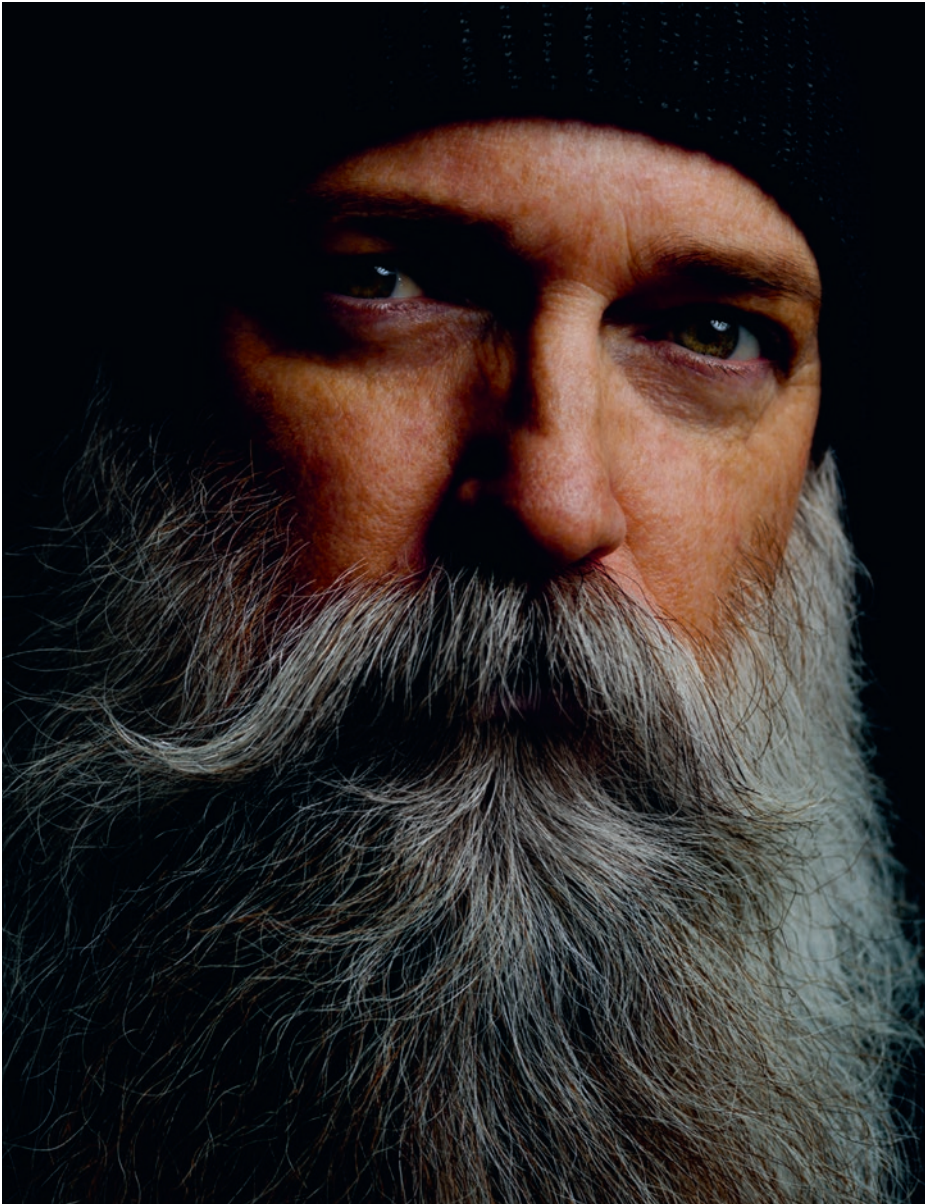
Gänseblümchen (*Bellis perennis*)



Gesichtsdampfbad
Intensivkur spezial



Augentrost (*Euphrasia officinalis*)





Granatapfel (*Punica granatum*)





Zitrone (Citrus limon)



Zitronen Lemongrass Körpermilch
Zitronen Lemongrass Pflegeöl



Weißmohn (*Papaver somniferum*)



Gesichtscreme Mittagsblume



Zaubernuss (*Hamamelis virginiana*)



Tag und Nachtkur sensitiv
Beruhigende Maske

Anders von Anfang an.
Der Kosmos von Dr. Hauschka.
100% echte Naturkosmetik. Seit 1967.

Wir bleiben Rebellen.

Gesichtspflege für die Nacht muss fettig sein? Unsere lässt die Haut atmen. Männer brauchen eine eigene Pflegeserie? Wir schauen nicht aufs Geschlecht, sondern aufs Hautbild.

Premium-Kosmetik kann nur ein globaler Beauty-Konzern? Unsere kommt von einem schwäbischen Arzneimittel-Hersteller.

„Natürlich haben wir uns wie Rebellen gefühlt, als wir diese unkonventionelle Kosmetik entwickelt haben“, sagte Elisabeth Sigmund über die Anfänge im Jahre 1967. Und, ehrlich: Normal sind wir auch heute noch nicht.

Wir können nur Natur.

Synthetische Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe? Haben wir nicht. Silikone, PEG und Mineralöle? Kommen uns nicht in die Tube. In Dr. Hauschka Kosmetik stecken Heilpflanzen, beste Natursubstanzen, die Ergebnisse unserer wissenschaftlichen Forschung – und viel, viel Mühe. Als 100 % echte Naturkosmetik sind unsere Produkte nach dem NATRUE-Standard zertifiziert. Doch die Vorgaben dieses internationalen Qualitätssiegels übertreffen wir oft durch unsere eigenen Ansprüche. Naturkosmetik ist für uns eben kein flippiger Trend – sondern fast schon starrsinnige Tradition.

Wir tanzen aus der Reihe.

Unsere Haut versorgt und erneuert sich aus eigener Kraft, Kosmetik kann und soll ihr diese Aufgabe nicht abnehmen. Das Dr. Hauschka Konzept will reinigen, stärken, pflegen, schmücken – im natürlichen Tag-und-Nacht-Rhythmus der Haut. Dazu gehört die fettfreie Nachtpflege. Wenn der Mensch zur Ruhe kommt, beginnt eine Zeit der Regeneration. Die Haut sollte dabei frei atmen dürfen – unter einer Fettschicht kann sie das nicht. Mit unserer Empfehlung stehen wir dennoch ziemlich allein. Und können deshalb auch nur halb so viel Creme verkaufen wie andere.

Wir sind extrem wählerisch.

Aus welchem Kraut entsteht keine Premium-Naturkosmetik. Deshalb wählen wir unsere Rohstoffe akribisch aus. Sie wachsen, wenn möglich, in biologisch-dynamischer Qualität in unserem eigenen Heilpflanzengarten oder auf unserem Demeter-Hof. Und werden oft schon im Morgengrauen geerntet, damit ihre volle natürliche Kraft erhalten bleibt. Was wir nicht mit eigener Hand anbauen, stammt teils aus Wildsammlungen auf der Schwäbischen Alb, teils aus ökologischen Anbauprojekten auf der ganzen Welt. Oder von Partnern, die so fair und nachhaltig arbeiten wie wir selbst.

Wir bleiben im Rhythmus.

Unser Gründer Dr. Rudolf Hauschka ging gerne eigene Wege. So missfiel es ihm, dass Pflanzenauszüge oft konservierenden Alkohol enthielten. Und er entwickelte ein Verfahren, das stattdessen die Rhythmen der Natur nutzte. Auch heute noch sind rhythmische Auszugsverfahren Teil unseres aufwändigen Herstellungsprozesses. Wir setzen natürliche Stoffe dem Einfluss von Wärme und Kälte, Dunkelheit und Licht, Ruhe und Bewegung aus. Die Kräfte der Natur und die Wirkung unserer Heilpflanzen bewahren wir ohne synthetische Konservierungsstoffe.

Wir komponieren Kosmetik.

Für eine Sinfonie braucht es mehr als eine Melodie. Erst durch das Zusammenspiel der einzelnen Instrumente im Orchester erklingt Musik in ihrer ganzen Pracht. Ähnlich verhält es sich bei jeder einzelnen Rezeptur der Dr. Hauschka Kosmetik. Als Arzneimittel-Hersteller wissen wir: Jede Pflanze, jeder natürliche Inhaltsstoff trägt mit seinen spezifischen Eigenschaften dazu bei, dass die Komposition des Produktes wirksam wird. Auch wenn das die Herstellung etwas komplizierter macht.

Wir sind auch innen schön.

Elisabeth Sigmund, unsere Mitbegründerin, sagte einmal: „Der Mensch braucht zwei Schönheiten, eine innere und eine äußere.“ Und das glauben wir wirklich: Ein Mensch, der sich mit wertvoller Naturkosmetik pflegt, der auf sich achtet, der sich in Balance befindet, der strahlt dies auch aus. Die Dr. Hauschka Make-up Linie unterstreicht die Persönlichkeit, statt sie zu verdecken. Sie gleicht aus und schenkt Farbe, lässt die Lebendigkeit und Schönheit ihrer Verwenderin durchscheinen.



Sie brauchen im Sommer eine andere Gesichtspflege als im Winter? Sie sind manchmal einfach dünnhäutiger als sonst? Sie möchten sich in jeder Lebensphase neu verstanden wissen? Dafür entwickeln wir wirksame Kompositionen, mit denen Sie die Eigenaktivität Ihrer Haut unterstützen. Kennzeichnend für Dr. Hauschka ist eine Gesichtspflege, die weder

mit starren Hauttypen arbeitet noch mit Kategorien wie Frauen- oder Männerkosmetik – sondern mit wandelbaren Hautbildern. Sie werden sich darin wiederfinden.

Gesichtspflege

Die Gesichtspflege von Dr. Hauschka begleitet Sie täglich 24 Stunden und berücksichtigt, dass Ihre Haut am Tag andere Aufgaben übernimmt als in der Nacht. Tagsüber geht sie mit der Welt auf Tuchfühlung und setzt gleichzeitig schützende Grenzen. Nachts wendet sie ihre Kraft nach innen, um sich zu erneuern. Diesen Rhythmus unterstützt Dr. Hauschka mit einem einzigartigen Konzept für Ihre Gesichtspflege.

Gesichtspflegeplan

Am Morgen benötigt die Haut nach Reinigung und Stärkung eine Tagespflege, die sie vor Umwelteinflüssen, Wind und Wetter schützt. Während der Nacht aber genießt sie eine fettfreie Pflege, mit der sie befreit durchatmen, sich aufbauen und regenerieren kann.

Intensiv pflegende Produkte ergänzen das Pflegeprogramm und schenken Ihrer Haut eine kleine Auszeit.

Eine persönliche Pflegeempfehlung erhalten Sie von Ihrem Dr. Hauschka Markenpartner oder Ihrer Dr. Hauschka Naturkosmetikerin.

Tagespflege

Hautbild	Reinigen 1	Stärken 2	Schützende Pflege 3	Ampullen- und Intensivkuren für 28 Tage*
Normale Haut	› Gesichtswaschcreme	› Gesichtstonikum	› Quitten Tagescreme › Augencreme › Augenbalsam	
Feuchtigkeitsarme, trockene Haut	› Gesichtswaschcreme	› Gesichtstonikum	› Gesichtsmilch › Rosen Tagescreme › Augencreme › Augenbalsam	
Empfindliche Haut	› Reinigungsmilch	› Gesichtstonikum	› Rosen Tagescreme leicht › Rosen Tagescreme › Augencreme › Augenbalsam	› Tag und Nachtkur sensitiv › Intensivkur sensitiv
Empfindliche Mischhaut	› Gesichtswaschcreme	› Gesichtstonikum klärend	› Melissen Tagescreme › Augencreme › Augenbalsam	› Tag und Nachtkur sensitiv › Intensivkur sensitiv
Mischhaut	› Gesichtswaschcreme	› Gesichtstonikum klärend	› Gesichtsmilch und Gesichtsöl mischen › Augencreme › Augenbalsam	› Intensivkur klärend bis 25 › Intensivkur klärend ab 25
Unreine, fettige Haut	› Gesichtswaschcreme	› Gesichtstonikum klärend	› Gesichtsöl › Augencreme › Augenbalsam	› Intensivkur klärend bis 25 › Intensivkur klärend ab 25
Reife Haut	› Gesichtswaschcreme	› Gesichtstonikum › Regeneration Tag und Nachtserum	› Regeneration Tagescreme › Regeneration Tagescreme Balance › Regeneration Hals und Dekolletécreme › Regeneration Augencreme	› Intensivkur Regeneration › Intensivkur spezial

*Zur Normalisierung und Aktivierung der Hautfunktionen (3- bis 6-mal jährlich). Im Kurzzeitraum entfällt Pflegeschritt 2.

Nachtpflege

Hautbild	Reinigen 1	Stärken 2	Vitalisieren 3	Ampullen- und Intensivkuren für 28 Tage*
Normale Haut	› Augen Make-up Entferner › Reinigungsmilch › Gesichtswaschcreme	› Gesichtstonikum	› Nachtserum	› Nachtkur
Feuchtigkeitsarme, trockene Haut	› Augen Make-up Entferner › Reinigungsmilch › Gesichtswaschcreme	› Gesichtstonikum	› Nachtserum	› Nachtkur
Empfindliche Haut	› Augen Make-up Entferner › Reinigungsmilch	› Gesichtstonikum	› Nachtserum	› Tag und Nachtkur sensitiv › Intensivkur sensitiv
Empfindliche Mischhaut	› Augen Make-up Entferner › Reinigungsmilch › Gesichtswaschcreme	› Gesichtstonikum klärend	› Nachtserum	› Tag und Nachtkur sensitiv › Intensivkur sensitiv
Mischhaut	› Augen Make-up Entferner › Reinigungsmilch › Gesichtswaschcreme	› Gesichtstonikum klärend	› Nachtserum	› Nachtkur › Intensivkur klärend bis 25 › Intensivkur klärend ab 25
Unreine, fettige Haut	› Augen Make-up Entferner › Reinigungsmilch › Gesichtswaschcreme	› Gesichtstonikum klärend	› Nachtserum	› Nachtkur › Intensivkur klärend bis 25 › Intensivkur klärend ab 25
Reife Haut	› Augen Make-up Entferner › Reinigungsmilch › Gesichtswaschcreme	› Gesichtstonikum	› Regeneration Tag und Nachtserum	› Nachtkur › Intensivkur Regeneration › Intensivkur spezial

*Zur Normalisierung und Aktivierung der Hautfunktionen (3- bis 6-mal jährlich). Im Kurzzeitraum entfallen die Pflegeschritte 2 und 3.

Intensivpflege – Extraportion Pflege*

Hautbild	1 Tiefenreinigung	2 Intensivpflege
Normale Haut	› Gesichtsdampfbad › Reinigungsmaske	› Augenfrische › Revitalisierende Maske › Aufbauende Maske
Feuchtigkeitsarme, trockene Haut	› Gesichtsdampfbad › Reinigungsmaske	› Augenfrische › Revitalisierende Maske › Aufbauende Maske › Reichhaltige Crememaske
Empfindliche Haut	› Gesichtsdampfbad › Reinigungsmaske	› Augenfrische › Beruhigende Maske › Revitalisierende Maske › Reichhaltige Crememaske
Empfindliche Mischhaut	› Gesichtsdampfbad › Reinigungsmaske	› Augenfrische › Beruhigende Maske › Revitalisierende Maske
Mischhaut	› Gesichtsdampfbad › Reinigungsmaske	› Augenfrische › Revitalisierende Maske
Unreine, fettige Haut	› Gesichtsdampfbad › Reinigungsmaske	› Augenfrische › Revitalisierende Maske
Reife Haut	› Gesichtsdampfbad › Reinigungsmaske	› Augenfrische › Aufbauende Maske › Revitalisierende Maske › Beruhigende Maske › Reichhaltige Crememaske

*Intensivpflege. 1- bis 2-mal wöchentlich.



Bestimmen Sie
Ihr Hautbild hier:
[www.drhauschka.de/
online-beratung](http://www.drhauschka.de/online-beratung)

Hautbilder und Merkmale

Normale Haut

Rosig, straff, feinporig, unempfindlich, T-Zone ganz leicht fettig

Feuchtigkeitsarme, trockene Haut

Feinporig, fett-/feuchtigkeitsarm, frühzeitige Fältchenbildung, gespanntes Hautgefühl, eher blass

Empfindliche Haut

Gerötet, dünnhäutig, eventuell ständig geröteter Wangen-/Nasenbereich, sichtbare Äderchen

Empfindliche Mischhaut

Gerötet, T-Zone fettig, großporig, eventuell mit Unreinheiten, Wangenpartie trocken

Mischhaut

T-Zone unrein, großporig, schnell nachfettend, Wangenpartie trocken

Unreine, fettige Haut

Großporig, schnell nachfettend, Unreinheiten

Reife Haut

Nachlassende Elastizität der Haut, Fältchenbildung, verstärkte Trockenheit, dünnhäutig, eventuell ständig geröteter Wangen-/Nasenbereich (sichtbare Äderchen), wechselljahrsbedingte Pigmentflecken



Augen Make-up Entferner

2-Phasen-Komposition, reinigt sanft und gründlich
entfernt selbst wasserfestes Augen Make-up

Hautbild

Für jedes Hautbild.

Für die empfindliche Haut der Augenpartie.

Der Augen Make-up Entferner befreit die empfindliche Haut der Augenpartie sanft und zuverlässig – auch von wasserfestem Augen Make-up. Im gleichen Schritt pflegt er die Haut mit leichten, schnell einziehenden Ölen. Zurück bleibt ein angenehm gereinigtes und geschmeidiges Hautgefühl. Die Komposition mit kostbarem Rosenwasser und Heilpflanzenauszügen aus Augentrost und Fenchel harmonisiert und beruhigt die besonders zarte und sensible Haut der Augen-umgebung. Hochwertige Öle aus Sesam und Sonnenblume erhalten ihren natürlichen Hydrolipidmantel und schenken der Haut ein entspanntes, unbeschwertes Gefühl. Zusätzlich pflegen sie die Wimpern und Augenbrauen.

Reinigen



Reinigungs- milch

sanfte Emulsion
bewahrt den Schutzmantel der Haut
und entfernt Make-up

Hautbild

Für trockene, empfindliche und normale Haut.
Für jedes Hautbild als Make-up-Entferner.

Die Reinigungsmilch befreit jede Haut von Schmutz und Make-up und pflegt sanft. Bei empfindlicher Haut kann sie morgens und abends als reinigende Basispflege verwendet werden. Sie bereitet die Haut auf die weiteren Pflegeschritte vor. Die Komposition mit Wundklee, Jojoba- und Mandelöl erhält den natürlichen Hydrolipidmantel der Haut.



Gesichts- waschcreme

belebende Reinigung
verfeinert sanft den Teint

Hautbild

Für jedes Hautbild.

Die Gesichtswaschcreme schenkt der Haut Reinheit und Frische. Für alle Hautbilder ist die sanfte Reinigung mit der Gesichtswaschcreme morgens und abends die reinigende Basispflege. Sie erhält den natürlichen Hydrolipidmantel der Haut und bereitet sie zugleich auf die weiteren Pflegeschritte vor. Die rückfettende Komposition mit Ringelblume, Kamille, Johanniskraut, Wundklee und Mandel belebt und klärt auf milde Weise. Die Poren der Haut wirken verfeinert. Die hochwertigen Heilpflanzenauszüge können auf Basis des angenehm cremigen Mandelmehls ihre reinigenden und pflegenden Kräfte unmittelbar entfalten.



Gesichts- tonikum

aktivierendes Gesichtswasser
stärkt die Haut

Hautbild

Für normale, trockene und empfindliche Haut.

Das Gesichtstonikum regt die Eigenkräfte der Haut auf sanfte Art und Weise an. Es sorgt für einen rosigen Teint mit lebendiger Ausstrahlung. Für normale, trockene, empfindliche und regenerationsbedürftige Haut ist das Gesichtstonikum die ideale stärkende Basispflege. Die Komposition mit den Heilpflanzen Zaubernuss und Wundklee aktiviert die Stoffwechseltätigkeit der Haut und führt zu einem frischen und belebten Hautgefühl. Die Feuchtigkeitsprozesse werden reguliert, die aufbauenden Kräfte unterstützt.



Gesichtstonikum klärend

regulierendes Gesichtswasser
verleiht einen reinen Teint

Hautbild

Für unreine, großporige, fettige Haut und Mischhaut.

Das Gesichtstonikum klärend regt die Eigenkräfte der Haut auf sanfte Art und Weise an. Es sorgt für einen rosigen Teint mit lebendiger Ausstrahlung. Für unreine, großporige und fettige Haut ist das Gesichtstonikum klärend die ideale stärkende Basispflege. Die Komposition mit Wundklee, Ringelblume und Kapuzinerkresse gleicht die übermäßige Talgproduktion aus und wirkt regulierend auf entzündete Hautpartien. Die hochwertige Heilpflanzenkomposition wirkt auf die Hautaktivität regulierend und ausgleichend.



Gesichts öl

regulierende Tagespflege
bringt fettige Haut ins Gleichgewicht

Hautbild

Für unreine, fettige Haut.

Das Gesichtsoil setzt klare Signale. Es zeigt der Haut, dass sie selbst weniger Fett produzieren muss, und bringt bei regelmäßiger Anwendung die natürliche Schönheit der Haut hervor. Die Komposition mit Karotte, Mandelöl, Ringelblume und Neem pflegt regulierend und unterstützt das Abklingen von Entzündungen. Die kostbaren Ölauszüge helfen der Haut, ihre Talgproduktion zu normalisieren, die Poren verfeinern sich. Bei Mischhaut ist die Gesichtsmilch mit einigen Tropfen des Gesichtsoils die ideale Tagespflege.



Gesichts milch

aktivierende Tagespflege
belebt feuchtigkeitsarme Haut

Hautbild

Für feuchtigkeitsarme, trockene Haut.

Die Gesichtsmilch lässt den Teint erstrahlen. Die leichte Emulsion aktiviert auf Basis hochwertiger pflanzlicher Auszüge und Öle die natürliche Fett- und Feuchtigkeitsbildung der Haut und macht sie rosig und zart. Sie ist für trockene Haut eine ideale Tagespflege. Selbst blasse, fahle Haut wird belebt. Die Komposition mit den Heilpflanzen Wundklee, Zaubernuss und Karotte gibt eine belebende Frische. Ölauszüge und Pflanzenöle bringen die Lipidversorgung der Haut ins Gleichgewicht.



Melissen Tagescreme

mattierende Gesichtspflege
bringt Mischhaut ins Gleichgewicht

Hautbild

Für empfindliche Mischhaut.

Die Melissen Tagescreme beruhigt die Haut und bringt sie in ihr natürliches Gleichgewicht. Die Melisse ist in ihrem Aufbau eine zentrierte Pflanze, die der Haut als Impulsgeber hilft, ihre Ausgeglichenheit wiederzufinden. Fettige Hautpartien werden wieder matt und klar, trockene Stellen erhalten eine feuchtigkeitbewahrende Pflege. Für empfindliche Mischhaut, die gleichzeitig zu Trockenheit, Fettglanz und Rötungen neigt, ist die Melissen Tagescreme die ideale Pflege. Tapiokastärke sorgt für einen ebenmäßigen und matten Teint. Die Komposition mit den Heilpflanzen Melisse, Gänseblümchen, Wundklee, Zaubernuss und Karotte wirkt auf nervöse Haut beruhigend und ausgleichend.



Quitten Tagescreme

erfrischende Gesichtspflege
schützt jeden Tag

Hautbild

Für normale Haut.

Die Quitten Tagescreme hat erfrischende und schützende Eigenschaften. Sie bewahrt die Haut vor Umwelteinflüssen und gleicht ihren Feuchtigkeitshaushalt aus. Für normale, unkomplizierte Haut ist die Quitten Tagescreme eine Bereicherung im Alltag. Das schützende und zugleich durchlässige Quittenwachs hüllt sanft und bewahrt Feuchtigkeit. Die Komposition mit Quitte, Jojoba, Aprikose und Avocado stärkt die Haut. In der Quitten Tagescreme ergänzen sich erlesene Öle, Wachse und Heilpflanzenessenzen nach dem Vorbild der Natur zu einer ausgewogenen Komposition.



Rosen Tagescreme leicht

harmonisierende Gesichtspflege
hüllt sanft

Hautbild

Für empfindliche Haut.

Die Rosen Tagescreme leicht schützt vor äußeren Einflüssen und schenkt der Haut einen verfeinerten und ausgeglichenen Teint. Für empfindliche sowie für normale, trockene und irritierte Haut ist sie tagsüber die ideale Begleiterin. Die Komposition mit den Heilpflanzen Rose, Eibisch und Wundklee stärkt die Haut und fördert ihre Lebenskräfte. Kostbares Rosenwasser, Rosenwachs und Rosenauszüge harmonisieren und vitalisieren die Haut. Avocado, Eibischwurzel, Sesam- und Mandelöl unterstützen die Haut darin, Feuchtigkeit zu bewahren. Die anregenden Kräfte der Rose übertragen sich spürbar angenehm auf die Haut.



Rosen Tagescreme

reichhaltige Gesichtspflege
schenkt eine bewahrende Hülle

Hautbild

Für trockene, empfindliche, gerötete und reife Haut.

Die Rosen Tagescreme ist ein Klassiker der Dr. Hauschka Kosmetik und enthält die ganze Vielfalt der Rose. Sie pflegt und schützt bei trockener, empfindlicher und zu Rötungen und erweiterten Äderchen (Couperose) neigender Haut. Wertvolle Auszüge aus Edelrosenblüten und Wildrosenfrüchten harmonisieren und stärken den Aufbau der Haut. Sheabutter, Rosenblütenwachs und Avocadoöl bewahren vor Austrocknung. Die Komposition mit den Heilpflanzen Rose, Eibisch und Johanniskraut stärkt die Haut und fördert ihre eigenen Kräfte. Die Rosen Tagescreme wirkt harmonisierend auf die Fett-Feuchtigkeits-Balance der Haut. Mit der Rosen Tagescreme erhält die Haut eine Pflege, die Stärke und Sanftheit der Rose in sich vereint.



Tönungs fluid

mischbare Lotion
nuanciert die Tagespflege individuell

Hautbild
Für jedes Hautbild.

Das Tönungsfluid ist die ideale Ergänzung zu allen Tagespflegepräparaten. Die Komposition mit Zaubernuss, Olivenöl, Bienenwachs und tönenden Pigmenten pflegt und gleicht Unregelmäßigkeiten der Haut aus. Es verleiht jeder Haut einen frischen Teint und unterstreicht den individuellen Hautton.



Tönungs creme

reichhaltige Tagespflege
tönt zart

Hautbild

Für normale, trockene, empfindliche,
gerötete und reife Haut.

Die Tönungscreme schenkt der Haut reichhaltige Pflege und verleiht ihr zugleich einen natürlichen, zart getönten Teint. Mit wertvollen Pflanzenölen aus Avocado und Mandel, schützendem Rosen- und Bienenwachs sowie Quittensamen bewahrt sie die Haut nachhaltig vor dem Austrocknen. Dabei reguliert sie ihre Fett- und Feuchtigkeitsprozesse und aktiviert ihre feuchtigkeitspeichernden Eigenschaften. Die Tönungscreme pflegt einerseits normale, trockene, empfindliche, zu Rötungen und erweiterten Äderchen (Couperose) neigende und reife Haut, andererseits verbindet sie sich harmonisch mit dem eigenen Hautton und sorgt für einen ebenmäßigen Teint. Die Komposition mit den Heilpflanzen Rose, Quitte und Johanniskraut stärkt die Haut und fördert ihre Eigenkräfte. Dabei wirken kostbares Rosenwasser und Auszüge aus Wundklee harmonisierend.



Abdeck stift

klärt und pflegt

Hautbild

Für jedes Hautbild bei Unreinheiten.

Der Abdeckstift in drei Farbtönen deckt Unreinheiten der Haut ab und lässt sie abklingen. Die Komposition mit Teebaum- und Manukaöl wirkt regulierend, Tapiokastärke mattiert den Teint. Der Abdeckstift vereint die klärenden Kräfte von Heilpflanzenauszügen wie Wundklee und Ringelblume mit den feuchtigkeitsbewahrenden Eigenschaften von wertvollen Ölen und Wachsen. Er beruhigt Unreinheiten, ohne die Haut auszutrocknen.

01 natural

02 beige

03 sand



Augenfrische

stärkende Kompressen
beleben die müde Augenpartie

Hautbild

Für jedes Hautbild.

Die Augenfrische eignet sich für jedes Hautbild und lässt den Blick wieder erstrahlen. Sie ist optimal auf die Bedürfnisse der empfindlichen Haut der Augen Umgebung abgestimmt. Die Komposition mit Augentrost, Fenchel, Kamille und Schwarztee stärkt und vitalisiert die Augenpartie und verleiht ihr ein Gefühl von Frische. Die Augenfrische ist eine wohltuende Hilfe bei überanstrengten und ermüdeten Augen. Ihre beruhigende Wirkung hat sich auch bei Neigung zu Tränensäcken und Juckreiz bewährt. Geeignet für Brillen- und Kontaktlinsenträger sowie Menschen, die auf Pollenflug reagieren oder täglich am Computer arbeiten.



Augen creme

leichte Feuchtigkeitspflege
beugt Fältchenbildung vor

Hautbild
Für jedes Hautbild.

Die Augencreme verleiht der Augenpartie ein besonders geschmeidiges Gefühl. Für jedes Hautbild ist das feuchtigkeitsreiche, glättende Präparat die ideale Ergänzung der Tagespflege. Die zarte Haut der Augen Umgebung ist besonders empfindlich und neigt zu Trockenheitsfältchen. Die Komposition mit Rosenwasser, Ananas, Eibisch und Ringelblume wirkt erfrischend, feuchtigkeitsbewahrend und beruhigend. Besonders pflegende, hochwertige Pflanzenöle aus Avocado, Macadamianuss und Sanddorn schützen die Augenpartie und verleihen ihr ein entspanntes, glattes Hautgefühl.



Augen balsam

reichhaltige, glättende Pflege
schützt die zarte Augenpartie

Hautbild
Für jedes Hautbild.

Der Augenbalsam umhüllt sanft die Augenpartie. Für jedes Hautbild ist er eine schützende Pflege mit intensiver Wirkung. Die zarte und sehr dünne Haut der Augen Umgebung ist besonders empfindlich und neigt zu Trockenheitsfältchen. Die Komposition mit Karotte, Wundklee, Neem, Bienenwachs, Kakaobutter, Seide und Aprikosenkernöl stärkt die zarte Augenpartie. Der Augenbalsam glättet und schützt vor äußeren Einflüssen.



Nacht serum

vitalisierende Nachtpflege
unterstützt den Rhythmus der Haut

Hautbild
Für jedes Hautbild.

Die fettfreie Nachtpflege von Dr. Hauschka lässt die Haut frei atmen und regt ihre natürlichen Erneuerungsprozesse an. Das Nachtserum ist ein Basisnachtpflege-Präparat. Es hilft der Haut, sich zu regenerieren und zurück zu ihrem natürlichen Gleichgewicht zu finden. Die duftende Komposition mit Apfelblüte und Apfel-frucht unterstützt den Rhythmus der Haut und begleitet durch die Nacht. Ergänzt durch Zaubernussauszug, stärkt sie jede Haut und lässt sie am Morgen in neuer

Frische strahlen.



Nachtkur

revitalisierende Ampullenkur
unterstützt den 28-Tage-Rhythmus der Haut

Hautbild
Für jedes Hautbild.

Die fettfreie Nachtpflege von Dr. Hauschka lässt die Haut frei atmen und erinnert sie an ihre natürlichen Erneuerungsprozesse. Die Nachtkur als Impulsgeber normalisiert die Hautfunktionen und regt die Eigenkräfte der Haut an. Die trockene Haut lernt wieder, Fett und Feuchtigkeit zu bewahren. Die empfindliche Haut kräftigt sich. Die fettige, unreine Haut reduziert Fettbildung und übermäßige Verhornung. Die Komposition mit rhythmisierten Heilpflanzenauszügen aus Zaubernuss, Madonnenlilie und Silber fördert die Regeneration in der Nacht und reguliert den Feinstoffwechsel der Haut. Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Nachtkur als 28-Tage-Kur anstelle der Basisnachtpflege angewendet werden.



Tag und Nachtkur sensitiv

beruhigende Ampullenkur
unterstützt das Abklingen von Rötungen

Hautbild

Für empfindliche Haut.

Die fettfreie Tag und Nachtkur sensitiv lässt die Haut frei atmen und erinnert sie an ihre natürlichen Erneuerungsprozesse. Als Impulsgeber normalisiert sie die Hautfunktionen und regt die Eigenkräfte der Haut an. Die Komposition mit rhythmisierten Auszügen aus Borretsch, Perle, Malachit und Eichenrinde stärkt gerötete, empfindliche und zu Couperose neigende Haut und unterstützt den natürlichen Hauterneuerungszyklus. Mit Heilpflanzen und Mineralien wirkt sie entstauend und beugt einer zunehmenden Erweiterung der Äderchen vor. Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Tag und Nachtkur sensitiv als 28-Tage-Kur angewendet werden. Bei Rötungen und Schwellungen z. B. nach dem Augenbrauenzupfen, bei Sonnenunverträglichkeit und sonnenstrapazierter Haut kann die Tag und Nachtkur sensitiv beruhigend wirken.



Intensivkur klärend bis 25

regulierende Gesichtskur
für unreine, jugendliche Haut

Hautbild

Für unreine, jugendliche Haut.

Die Dr. Hauschka Intensivkuren mit ausgesuchten Schätzen der Natur in rhythmisierter Form ergänzen die Basispflege. Sie unterstützen die Haut, wenn sie aus dem Gleichgewicht geraten ist und einen normalisierenden Impuls benötigt. Neigt die Haut während der Pubertät zu Pusteln und Entzündungen, ist die Intensivkur klärend bis 25 eine wirksame Intensivpflege. Die Komposition mit dem Edelstein Rhodochrosit, Silber, Gänseblümchen, Kapuzinerkresse, natürlicher Thermalsole und Zaubernusswasser beschleunigt das Abklingen von Unreinheiten und harmonisiert die Haut. Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Intensivkur als 28-Tage-Kur angewendet werden.

Exklusiv bei Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen
und -kosmetikern erhältlich.

Kuren



Intensivkur klärend ab 25

regulierende Gesichtskur
für unreine, erwachsene Haut

Hautbild

Für unreine, erwachsene Haut.

Die Dr. Hauschka Intensivkuren mit ausgesuchten Schätzen der Natur in rhythmisierter Form ergänzen die Basispflege. Sie unterstützen die Haut, wenn sie aus dem Gleichgewicht geraten ist und einen normalisierenden Impuls benötigt. Für unreine, erwachsene Haut, die zu Entzündungen neigt, ist die Intensivkur klärend ab 25 eine wirksame Intensivpflege. Die Komposition mit dem Edelstein Peridot, Wegwarte, Bingelkraut, natürlicher Thermalsole und Zaubernusswasser harmonisiert die Haut. Die Intensivkur klärend ab 25 gibt der erwachsenen Haut die Kraft, selbst wieder zu einem feinporigen, klaren Teint zu finden. Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Intensivkur als 28-Tage-Kur angewendet werden.

Exklusiv bei Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen
und -kosmetikern erhältlich.



Intensivkur sensitiv

beruhigende Gesichtskur
für überempfindliche Haut

Hautbild

Für überempfindliche, gestresste, unruhige,
gerötete Haut.

Die Dr. Hauschka Intensivkuren mit ausgesuchten Schätzen der Natur in rhythmisierter Form ergänzen die Basispflege. Sie unterstützen die Haut, wenn sie aus dem Gleichgewicht geraten ist und einen normalisierenden Impuls benötigt. Für überempfindliche, gestresste, unruhige und gerötete Haut ist die Intensivkur sensitiv eine wirksame und stärkende Intensivpflege. Die Komposition mit dem seltenen Edelstein Schwarzer Turmalin, Mittagsblume, Wundklee, natürlicher Thermalsole und Rosenwasser harmonisiert die Haut. Die Intensivkur sensitiv stärkt die Haut und hilft ihr, sich abzugrenzen. Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Intensivkur als 28-Tage-Kur angewendet werden.

Exklusiv bei Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen
und -kosmetikern erhältlich.

Kuren



Gesichts dampfbad

zur Tiefenreinigung
porenöffnend

Hautbild

Für jedes Hautbild, insbesondere für unreine, zu Entzündungen neigende Haut.

Das Gesichtsdampfbad wirkt wohltuend, lösend und aktiviert den gesunden Hautstoffwechsel; außerdem öffnet es die Poren. Für jede Haut, insbesondere für unreine, zu Entzündungen neigende Haut und Mischhaut, ist das Gesichtsdampfbad die ideale Vorbereitung zur weiteren Tiefenreinigung. Die Komposition mit Gänseblümchen, Kapuzinerkresse und Zaubernuss regt die Hautdurchblutung an, Mitesser lockern sich, Hautunreinheiten klingen ab. Unreinheiten können durch direktes Auftupfen von etwas Gesichtsdampfbad gezielt beruhigt werden.



Reinigungs maske

zur Tiefenreinigung
klärt und verfeinert jede Haut

Hautbild

Für jedes Hautbild, insbesondere für unreine, zu Entzündungen neigende Haut.

Die Reinigungsmaske wirkt tiefenreinigend und klärend. Für jede Haut, insbesondere für verhornte, großporige, unreine und fettige Haut, ist die Reinigungsmaske die ideale Tiefenreinigung. Die Komposition mit Kapuzinerkresse und Zaubernuss wirkt lösend und bindet aktiv Hautausscheidungen. Mitesser lösen sich, Rötungen verblassen und die Haut beruhigt sich.



Revitalisierende Maske

straffende Intensivpflege
verfeinert jede Haut

Hautbild

Für jedes Hautbild, insbesondere für unreine, großporige, sonnenstrapazierte und zu Couperose neigende Haut.

Die Revitalisierende Maske schenkt als vielseitige Vermittlerin einen ebenmäßigen Teint. Die Komposition mit den Heilpflanzen Quitte, Wundklee und Kamille wirkt klärend und verfeinernd – auch bei unreiner und großporiger Haut. Sie beruhigt spürbar, erfrischt und kühlt sonnenstrapazierte und zu Couperose neigende Haut. Mit hochwertigen Pflanzenölen aus Jojoba, Aprikosenkernen und Weizenkeimen hilft sie der Haut, ihre Feuchtigkeit zu bewahren. Die Haut fühlt sich direkt erfrischt und straff an.



Aufbauende Maske

glättende Intensivpflege
kräftigt reife Haut

Hautbild

Für feuchtigkeitsarme, in ihrer Spannkraft nachlassende und reife Haut.

Die Aufbauende Maske schenkt spürbare Erneuerungsimpulse für regenerationsbedürftige, anspruchsvolle und feuchtigkeitsbedürftige Haut, die in ihrer Spannkraft nachgelassen hat. Die Komposition mit den Heilpflanzen Rose, Eibisch und Stiefmütterchen fördert die Regenerationsfähigkeit der Haut. Mit Rosenwasser, Rosenblütenauszug und Rosenwachs sowie ätherischem Rosenöl, Mangobutter, Avocadoöl und Mandelöl verwöhnt und bereichert sie die Haut. Die Vitalität der Haut wird unterstützt und ihre feuchtigkeitsspeichernden Eigenschaften werden aktiviert. Für ein spürbar glattes und erholtes Hautgefühl und einen rosigen Teint.



Beruhigende Maske

entspannende Intensivpflege
stärkt empfindliche Haut

Hautbild

Für empfindliche, irritierte und gestresste Haut.

Die Beruhigende Maske bringt die Haut sanft in ihr natürliches Gleichgewicht zurück. Für die sensible, irritierte und stressbedingt zu Rötungen neigende Haut ist die Beruhigende Maske eine entspannende Wohltat. Die Komposition mit den Heilpflanzen Frauenmantel, Borretsch, Buchweizen und Königskerze beruhigt die Haut. Mit wertvollen Pflanzenölen aus Sheabutter, Macadamia- und Kokosnuss sowie mit frischem Quitensamenauszug und kostbarem Zaubernusswasser unterstützt sie die Haut darin, ihre Feuchtigkeit zu bewahren. Die Haut erholt sich spürbar und beruhigt sich anhaltend.



Reichhaltige Crememaske

intensive Feuchtigkeitspflege
schützt trockene Haut

Hautbild

Für trockene, empfindliche und reife Haut.

Die Reichhaltige Crememaske vermittelt ein Gefühl von Geborgenheit und schützt die Haut nachhaltig vor Austrocknung und irritierenden äußeren Einflüssen. Die Komposition mit den Heilpflanzen Quitte und Rose aktiviert die feuchtigkeitsspeichernden Eigenschaften der Haut und reguliert ihre Fett- und Feuchtigkeitsprozesse. Mit kostbaren Pflanzenölen aus Mandel, Avocado und Jojoba bereichert und umhüllt sie die Haut spürbar. Für trockene, empfindliche, regenerationsbedürftige und durch Umwelteinflüsse strapazierte Haut ist die Reichhaltige Crememaske die ergänzende Intensivpflege. Die Haut fühlt sich weich an und sie erscheint frisch und glatt.





Lippen gold

kostbare Pflege
schenkt samtweiche Lippen

Den zarten und zu Trockenheit neigenden Lippen bietet das Lippengold den idealen Schutz. Die Komposition mit Sheabutter, Bienenwachs, Mandelöl und Wundklee pflegt und bewahrt die empfindliche Lippenhaut vor Umwelteinflüssen. Der praktische Begleiter für unterwegs schenkt geschmeidig-zarte Lippen.



Lippen kosmetikum

regenerierender Balsam
umhüllt strapazierte Lippen

Geschmeidig pflegt das Lippenkosmetikum die empfindlichen Lippen und bewahrt sie vor Umwelt- und Witterungseinflüssen. Edle Pflanzenwachse und wertvolle pflanzliche Öle versorgen sie reichhaltig. Die Komposition mit Wundklee, Ringelblume und Johanniskraut pflegt und fördert die Wundheilung. Selbst bei spröden, rissigen Lippen und Mundfältchen unterstützt das Lippenkosmetikum die Regeneration. Echtes Seidenpulver verleiht den Lippen ein samtiges Gefühl, und noch lange entfaltet sich der blumig-warme Duft des Balsams. Schöne, zarte Lippen sind der Dank für diese intensive Pflege.



Reife Haut stellt andere Ansprüche als junge Haut. Darauf sind die Regenerationsprodukte von Dr. Hauschka eingestellt: Auszüge aus wasserreichen Quittensamen und vitalem Brutblatt regen die Feuchtigkeitsbildung an. Kieselhaltiger Ackerschachtelhalm hingegen stärkt das Bindegewebe. Antioxidativ wirk-same Acerolafrüchte und Vitamin-E-reiches Sand-

dornfruchtfleischöl geben wertvolle Erneuerungs-impulse. Wir können die Zeit nicht zurückdrehen – aber wir können Ihre Haut anregen, Feuchtigkeit zu bewahren, sich zu straffen und zu regenerieren.

Regenerationspflege

Es geht nicht darum, immer jünger auszusehen, sondern immer besser. Die Regenerationspflege von Dr. Hauschka wendet sich an eine Haut, die weniger Spannkraft hat, trockener wird, anders gesagt: ihre Lebenserfahrung zeigt – und begegnet ihr mit ansteckender Vitalität. Alle Produkte zur Regeneration sind so konzipiert, dass Ihre Haut gezielt unterstützt wird, aber aktiv bleiben muss, aktiv bleiben darf.



Regeneration Augencreme

verfeinernde Pflege
reduziert Fältchen und Linien

Hautbild

Für anspruchsvolle, reife Haut.

Die Regeneration Augencreme lässt die Augen strahlen. Die fältchenreduzierende Creme gibt der Haut den Impuls zur Eigenaktivität und unterstützt sie dabei, sich zu regenerieren. Die Komposition mit Quittensamen, Birkenblättern, Rotklee, Acerolafrüchten, Sanddorn, kostbarem Macadamianussöl und Borretsch wirkt entstauend und reguliert die Feuchtigkeit der Haut. Die trockene Augenpartie wird geglättet und verfeinert. Vorzeitigen Alterserscheinungen wird vorgebeugt. Die Regeneration Augencreme schenkt der Augenpartie dank wertvoller Heilpflanzenauszüge neue Vitalität.



Regeneration Tag und Nachtserum

straffende Feuchtigkeitspflege
vitalisiert die Haut

Hautbild

Für anspruchsvolle, reife Haut.

Das Regeneration Tag und Nachtserum schenkt ein neues, vitales Hautgefühl. Es gibt der Haut den Impuls, sich aus eigener Kraft zu regenerieren. Die Komposition mit Quittensamen, Brutblatt, Rotklee und Kleeblütenhonig vermittelt der Haut, was sie mit zunehmendem Alter braucht. Sie mildert Trockenheitsfältchen und -linien, stärkt die Hautfunktionen, reguliert die Feuchtigkeit der Haut, verfeinert und strafft das Hautbild fühlbar. Auch die gerötete und empfindliche Haut wird beruhigt.



Regeneration Tagescreme

glättende Gesichtspflege
unterstützt die Aufbaukraft

Hautbild

Für anspruchsvolle, reife Haut.

Die Regeneration Tagescreme vermittelt ein spürbar neues und glattes Hautgefühl. Die stärkende Tagespflege gibt der Haut den Impuls, sich aus eigener Kraft zu regenerieren. Die Komposition mit Brutblatt, Rotklee, Ackerschachtelhalm, Acerolafrüchten, Rosenblüten, Avocadoöl, Himbeersamenöl und Sheabutter wirkt schützend, stabilisierend und aufbauend zugleich. Die Regeneration Tagescreme vereint ausgesuchte Schätze der Natur zu einer regenerativen Kraft für die Haut.



Regeneration Tagescreme Balance

glättende Gesichtspflege mit Mineralpigmenten
wirkt optisch ausgleichend

Hautbild

Für anspruchsvolle, reife Haut.

Die Regeneration Tagescreme Balance vermittelt ein spürbar glattes Hautgefühl und erfrischt mit lichtreflektierenden, leicht tönenden Mineralpigmenten jeden Hautton. Sie kann leichte Pigmentierungen der Gesichtshaut ausgleichen, Trockenheitsfältchen mildern und so für ein lebendiges, ebenmäßiges Hautbild sorgen. Die Komposition mit vitalisierenden Heilpflanzenauszügen aus Rotklee, Brutblatt und Ackerschachtelhalm fördert die Feuchtigkeitsaktivierung der Haut, während wertvolle pflanzliche Öle aus Avocado und Olive ihre Regenerationskraft unterstützen, sie angenehm schützen und pflegen.



Regeneration Hals und Dekolletécreme

straffende Pflege
reduziert Fältchen

Hautbild

Für anspruchsvolle, reife Haut.

Die Regeneration Hals und Dekolletécreme schenkt der Haut neue Vitalität. Die Creme gibt der Haut den Impuls zur Eigenaktivität und hilft ihr dabei, sich zu regenerieren. Die Komposition mit Eibisch, Birkenblättern, Rotklee, Macadamianuss- und Arganöl pflegt intensiv und hilft der Haut, Feuchtigkeit anzureichern. Die Regeneration Hals und Dekolletécreme vereint die Kräfte hochwertiger Inhaltsstoffe aus der Natur, zieht schnell ein und vermittelt ein gestrafftes Hautgefühl.



Intensivkur Regeneration

stärkende Gesichtskur
für reife Haut

Hautbild

Für reife Haut bei Fältchenbildung
und Regenerationsschwäche.

Die Dr. Hauschka Intensivkuren mit ausgesuchten Schätzen der Natur in rhythmisierter Form ergänzen die Basispflege, wenn die Haut aus dem Gleichgewicht geraten ist und einen normalisierenden Impuls benötigt. Für zu Faltenbildung und Trockenheit neigende Haut ist die Intensivkur Regeneration eine aktivierende Intensivpflege. Die Komposition mit den vitalisierenden Edelsteinen Blauer Turmalin und Bernstein, Gold, Madonnenlilie, Eibisch-, Ginkgo- und Olivenblättern, Gelée Royale, der natürlichen Thermalsole und Sandelholzwasser weckt die hauteigenen Regenerationskräfte. Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Intensivkur als 28-Tage-Kur angewendet werden.



Intensivkur spezial

harmonisierende Gesichtskur
für die Haut in den Wechseljahren

Hautbild

Für reife Haut bei Rötungen und Pigmentstörungen.

Die Dr. Hauschka Intensivkuren mit ausgesuchten Schätzen der Natur in rhythmisierter Form ergänzen die Basispflege, wenn die Haut aus dem Gleichgewicht geraten ist und einen normalisierenden Impuls benötigt. Für unausgeglichene Haut in den Wechseljahren ist die Intensivkur spezial eine harmonisierende Intensivpflege. Die Komposition mit Rubin, silberhaltigem Argentit, Mönchspfeffer, Traubenkerze, natürlicher Thermalsole und Rosenwasser beruhigt und stärkt die Haut. Sie unterstützt, dass wechselljahrsbedingte Pigmentflecken blasser werden. Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Intensivkur als 28-Tage-Kur angewendet werden.



Regeneration Handbalsam

glättende Intensivpflege
wirkt feuchtigkeitsaktivierend

Hautbild

Für anspruchsvolle, reife Haut.

Der Regeneration Handbalsam beschenkt Sie mit einem seidig glatten Hautgefühl und schützt wirksam vor Umwelteinflüssen – unmittelbar und langanhaltend. Die Komposition mit reichhaltigem Oliven- und Avocadoöl sowie geschmeidiger Kakaobutter unterstützt die Festigkeit und Elastizität der Haut. Heilpflanzenauszüge aus vitalem Rotklee, Brutblatt und Quittensamen fördern zudem ihre Feuchtigkeitsaktivierung. So wird die Widerstandskraft der Haut bis in die Fingerspitzen gestärkt und bei regelmäßiger Anwendung ihre Regenerationskraft gefördert.



Regeneration Körperbalsam

straffend festigende Pflege
glättet die Haut

Hautbild

Für anspruchsvolle, reife Haut.

Der Regeneration Körperbalsam gibt der Haut den Impuls, sich aus eigener Kraft zu regenerieren, und verleiht ein glattes und gestrafftes Hautgefühl. Mit seinem umhüllenden Duft aus Rosen und Orangen auf einem Fond edler Hölzer und Vanille verwöhnt der Balsam die Sinne. Die Komposition mit Candelillawachs, Rose, Rotklee, Ackerschachtelhalm, Eibisch- und Birkenblättern, Jojoba- und Mandelöl unterstützt die Formkraft der Haut. Die wertvollen Heilpflanzenauszüge bewahren und regulieren die Feuchtigkeit der Haut.





Unsere Make-up Produkte setzen auf natürliche mineralische Pigmente, die optisch mit Ihrem eigenen Hautton verschmelzen. So wirken selbst kraftvolle Farben immer lebendig, nie aufgesetzt. Die facetten-

reiche Farbwelt des Dr. Hauschka Make-ups ist in Zusammenarbeit mit professionellen Make-up Artists entstanden.

Make-up

Ausstrahlung und Lebendigkeit ist unsere Definition von Schönheit. Deshalb respektiert und unterstreicht das Make-up von Dr. Hauschka Ihre Individualität.



Foundation

Pflegende Grundlage und natürliches Leuchten für jede Haut: Lebendig-leichte bis mittlere Deckkraft schenkt dem Teint ein ebenmäßiges Aussehen. Die Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Granatapfel, sowie Macadamia- und Kokosnussöl bewahrt den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und schützt vor Umwelteinflüssen.

01 macadamia

02 almond

03 chestnut

04 hazelnut

05 nutmeg

06 walnut*

07 pecan*



Concealer

Sanfter Ausgleich: Mit erhöhter Deckkraft werden Unregelmäßigkeiten zuverlässig kaschiert. Die Rezeptur verbindet Mineralpigmente mit Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Ringelblumen, sowie Sheabutter.

Hinterlässt ein angenehmes Hautgefühl.

01 macadamia

02 chestnut

03 nutmeg

*Farben 06 und 07 nicht in allen Ländern erhältlich.



Light Reflecting Concealer

Lichtvoll: Müde Schatten werden durch natürliche Lichtreflexe gemildert. Die Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Wundklee, sowie Mandelöl eignet sich für empfindliche Hautpartien.

00 translucent



Loose Powder

Luftiger Könner: Feinster Puder fixiert hauchzart das Make-up und mattiert den Teint langanhaltend. Die luftig-zarte Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Zaubernuss, sowie Seide schützt und verleiht ein samtiges Hautgefühl, ohne auszutrocknen.

00 translucent





Compact Powder

Samtiger Begleiter: Der Kompaktpuder mattiert die Haut natürlich und lässt den Teint ebenmäßiger erscheinen. Die Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Zaubernuss, sowie Seidenpulver verleiht der Haut ein seidig-samtiges Hautgefühl.

01 macadamia



02 chestnut



03 nutmeg



Colour Correcting Powder

Ebenmäßige Teintfrische: Mit einer Komposition ausgewählter Farbnuancen mildert der farbkorrigierende Puder Rötungen, hellt Schatten auf und verleiht einen frischen Teint. Die pflegende Kombination mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Wundklee und Zaubernuss, verleiht ein ebenmäßiges Hautbild.

00 translucent





Bronzing Powder

Wie von der Sonne geküsst: Feinster Puder schenkt dem Teint transparente Bräune – für eine natürlich-erholte Ausstrahlung. Die sonnige Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Zaubernuss und Salbei, schützt und pflegt die Haut.

01 bronze



Blush Duo

Zauberhaftes Strahlen: Dieser zweifarbige Rouge-Puder modelliert das Gesicht und betont die Wangenpartie. Die Komposition mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Salbei und Zaubernuss, setzt pflegende Akzente auf den Wangen.

01 soft apricot



02 dewy peach



03 sun-kissed nectarine





Eye Definer

Einzigartigen Ausdruck formen: Der weiche Stift betont geschmeidig die individuelle Schönheit der Augen. Die sanfte Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Wundklee, sowie Quittenwachs und Sheabutter pflegt die Augenpartie geschmeidig.

01 black



02 brown



03 blue



04 green



05 taupe



06 plum



Eye Definer nude

Wie Sterne: Der helle, hautfarbene Ton lässt die Augen strahlen und größer wirken. Die sanfte Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Wundklee, sowie Quittenwachs und Sheabutter pflegt die Augenpartie geschmeidig.

00 nude





Eyeshadow Trio

Augenstrahlen: harmonische Farbnuancen, leuchtende Lichtreflexe und natürliche Konturen – für strahlende Augen. Komposition mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Schwarztee, sowie Seide. Pflegt die zarte Haut der Augenumgebung.

01 sapphire



02 jade



03 ametrine



04 sunstone



Eyeshadow

Augenleuchten: farbintensiver, glänzender Lidschatten – jedes Augen Make-up erstrahlt. Komposition mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Schwarztee, sowie Seide. Pflegt die zarte Haut der Augenumgebung.

01 alabaster



02 lapis lazuli



03 rubellite



04 verdelite



05 amber





Eye & Brow Palette

Augenschön: Die samtig-matten Farben verleihen den Augen Tiefe und dem Brauenbogen Ausdruck und Schönheit. Die Komposition mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Schwarztee, sowie Seidenpulver pflegt die zarte Haut der Augenumgebung.

01 stone



Liquid Eyeliner

Exakte Lidstriche, wie hingezaubert. Komposition mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen für den sensiblen Augenbereich.

01 black



02 brown





Defining Mascara

Ausdrucksstärke: Dieser Mascara umfasst und definiert jede einzelne Wimper – für einen natürlich-ausdrucksstarken Blick. Die Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Augentrost, sowie Bienenwachs schützt die feinen Wimpernhärchen.

01 black



02 brown



03 blue



Volume Mascara

Großer Augenauftritt: Dieser Mascara verdichtet schwungvoll den Wimpernkranz und verleiht einen voluminösen Augenaufschlag. Die Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Quittensamen, sowie Seide und Candelillawachs umhüllt jede einzelne Wimper.

01 black



02 brown



03 plum





Brow & Lash Gel

Formenschön: Das natürlich-transparente Gel formt und fixiert Wimpern und Augenbrauen, für eine intensivere Mascara-Wirkung. Die Rezeptur mit Heilpflanzen-auszügen, insbesondere aus Neemblättern und Augentrost, pflegt Wimpern und Augenbrauen.

00 translucent



Lip Liner

Konturenkönner: Dank der besonderen Formulierung gleitet er sanft über die Lippen und zeichnet die Konturen präzise und gleichmäßig nach. Die Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Zaubernuss, sowie Jojobaöl und Rosenwachs pflegt die Lippenpartie.

01 tulipwood



02 red heart



03 mahogany



04 cumaru



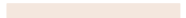
05 sandalwood



Lip Line Definer

Wirkungsvoll gerahmt: Er bildet eine unsichtbare, pflegende Barriere gegen das Verwischen und Auslaufen von Lippenstift und Lip Gloss. Die Rezeptur mit Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Zaubernuss, sowie Sheabutter und Rosenwachs pflegt die Lippenpartie.

00 translucent





Lipstick

Lippengeheimnis: intensive Farbe, softer Glanz. Pflegend mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Rosenblüten; mit Mandelöl und Carnaubawachs.

01 rosebay	10 dahlia
02 mandevilla	11 amaryllis
03 camellia	12 paeony
04 busylizzy	13 bromelia
05 fuchsia	14 caralluma
06 azalea	15 bee orchid
07 orpine	16 pimperl
08 hollyhock	17 geum
09 chessflower	18 fire lily



Sheer Lipstick

Leichtes Lippenglück: cremig-lichtvolle Textur, leichter Schimmer. Mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Hagebutte, sowie Arganöl und Bienenwachs für weiche, geschmeidige Lippen.

01 majalis
02 rosanna
03 muskrose
04 florentina
05 zambra
06 aprikola



Lip Gloss

Lippenstrahlen: Der Lip Gloss schenkt ein geschmeidiges Lippengefühl und brillanten Farbglanz. Mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Wundklee, sowie Mangobutter und Sanddornfruchtöl. Bewahrt Feuchtigkeit und sorgt für geschmeidige Lippen.

01 bush plum



02 raspberry



03 blackberry



04 goji



05 cornelian



06 tamarillo



Lip Gloss radiance

Brillant geküsst: Der geschmeidig-leichte Lip Gloss schenkt den Lippen transparenten, schimmernden Glanz. Mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Wundklee, sowie Mangobutter. Bewahrt Feuchtigkeit und sorgt für geschmeidige Lippen.

00 radiance





Jedes Produkt – sei es eine Lotion, ein Öl, eine Creme oder ein Puder – hat einen ganz eigenen Charakter. Ein Hauptanliegen unserer Körperpflege ist es, den körpereigenen Rhythmus der Wärme aufzugreifen und zu pflegen: Sie unterstützt die Wärmebildung, zent-

riert Wärme oder lässt sie fließen. Die Dr. Hauschka Körperpflege eröffnet vielfältige Möglichkeiten, Achtsamkeit gegenüber sich selbst zu erleben.

Körperpflege

Bei der Entwicklung der Körperpflege von Dr. Hauschka betrachten wir den ganzen Menschen mit seinen Bedürfnissen. Es geht darum, den Körper in seiner Eigenaktivität mit stärkenden und ausbalancierenden Impulsen zu unterstützen und ihm dabei zu helfen, in sein Gleichgewicht zu kommen.



Dusch creme

sanft pflegende Dusche
mit Zitrone und Lemongrass

Die Komposition hochwertiger natürlicher Inhaltsstoffe mit reinen ätherischen Ölen vereint sanfte Pflege mit prickelnder Frische. Schützender Quittensamenauszug aktiviert die natürlichen Hautkräfte. Milde pflanzliche Tenside reinigen besonders sanft, erlesene Öle bieten der Haut eine Extraportion Pflege. Der Duft von Zitrone und Lemongrass verströmt belebende Frische voller Leichtigkeit.



Zitronen Lemongrass Bad

erfrischendes Badeöl
weckt die Lebensgeister

Der frische Duft sonnengereifter Zitronen verbindet sich mit dem exotischen Lemongrass zu einer Stimmung voller Leichtigkeit und Lebenslust. Das Badeöl pflegt die Haut sanft mit Sonnenblumenöl, während Zitrone und Lemongrass sie mit ihrer tonisierenden Wirkung aktivieren. Starten Sie voll frischer Energie gelassen in den Tag.



Moor Lavendel Bad

beruhigende Bademilch
verleiht umhüllenden Schutz

Im Mittelpunkt dieser fein abgestimmten Komposition mit Auszügen aus Rosskastanien und Schachtelhalm steht ein Moorextrakt, der nach einem eigenen rhythmischen Verfahren aufbereitet ist. Er verleiht besonders in Kombination mit dem warmen Wasser einen umhüllenden Schutz. Mandel- und Avocadoöl pflegen gleichzeitig sanft Ihre Haut.



Rosen Bad

harmonisierende Bademilch
lässt die Seele aufblühen

Rosenwasser, ätherisches Rosenöl und Auszüge aus Rosenblüten verleihen diesem Blütenbad die überraschende Vielseitigkeit der Rose: von der sanften über die sinnliche bis hin zur erhabenen. Die harmonisierende Bademilch ist Balsam für Ihre Seele und verleiht Ihnen eine angenehme Wachheit. Die Komposition mit Mandel- und Jojobaöl hinterlässt ein zartes, geschmeidiges Hautgefühl.



Salbei Bad

regulierendes Badeöl
durchwärmt und erfrischt gleichermaßen

Mit einer ausgewählten Komposition ätherischer Öle durchwärmt das Badeöl und beugt einer Auskühlung vor – eine Wohltat in der kalten Jahreszeit. Andererseits erfrischt das Salbei Bad nach Sport und Anstrengung und wirkt desodorierend. Salbei-Fußbäder regenerieren beanspruchte und geschwollene Füße. Regelmäßig angewendet, regulieren sie schwitzige Füße und machen die Haut wieder zart und weich. Waschungen mit Salbei Bad unterstützen zudem die Pflege der unreinen Haut.



Wind und Wetter Bad

wärmendes Fichtennadel Badeöl
lässt frei durchatmen und beruhigt

Besonders in der nasskalten Jahreszeit ist das ätherische Fichtennadelöl eine unschätzbare Hilfe. Es unterstützt die Hautdurchblutung und durchwärmt in Kombination mit dem warmen Badewasser intensiv und langanhaltend bis ins Innere. Der harzige Fichtennadelduft beruhigt und lässt frei durchatmen. Mit Jojobaöl pflegt das Bad sanft die Haut. Ein wirksamer Badegenuss, wenn es draußen kalt und windig ist.

Erhältlich von Oktober bis April.





Jojoba Eibisch Haarspülung

glättende Haarpflege
verleiht Geschmeidigkeit

Die Jojoba Eibisch Haarspülung rundet die Haarpflege ab. Jojoba- und Macadamianussöl glätten die Haarstruktur. Regenerierende Heilpflanzenauszüge aus Eibisch, Eiche und Brennnessel spenden Feuchtigkeit und kräftigen Kopfhaut und Haare. Weizen- und Milchproteine verleihen Schutz, Elastizität und Volumen. Das Ergebnis: gepflegtes, leicht kämmbares Haar mit natürlichem Glanz und Spannkraft.



Neem Haar-tonikum

belebendes Haarwasser
kräftigt Kopfhaut und Haar

Das Neem Haar-tonikum lässt das Haar in neuem Glanz erscheinen. Es schenkt ihm natürliche Fülle und stärkt die Kopfhaut. Die Komposition mit Neem, Brennnessel, Birkenrinde, Arnika, Rosskastaniensamen und Klettenwurzel kräftigt das Haar und pflegt die Kopfhaut. Bei zu hoher Fettproduktion hat das Neem Haar-tonikum normalisierende Wirkung auf die Talgproduktion, Schuppenbildung kann dadurch vorgebeugt werden. Feinem Haar schenkt es mehr Fülle und Festigkeit.



Neem Haar-ölkur

aufbauende Intensivpflege
schenkt Glanz und Kraft

Die Neem Haar-ölkur bringt neue Vitalität und Geschmeidigkeit in das Haar. Für trockenes, brüchiges, gesplisstes und glanzloses Haar ist sie eine intensive und aufbauende Pflege. Besonders geeignet ist sie auch bei irritierter Kopfhaut und für dauergewelltes, coloriertes und durch Hairstyling oder Sonne beanspruchtes Haar. Die Komposition mit Neem, Kamille, Weizenkeimöl und Rosmarin kräftigt das Haar und macht es wieder leicht kämmbar. Die Neem Haar-ölkur nutzt die vitalisierenden Kräfte von wertvollen Heilpflanzenauszügen und schenkt dem Haar neuen Schwung.



Rosen Deomilch

wirkt zuverlässig
sanfter Pflege

Zu wissen, dass wir bestens gewappnet sind, um den Herausforderungen des Alltags mit einem Lächeln zu begegnen, schenkt uns Entspannung und Gelassenheit. Für unsere cremige Rosen Deomilch verwenden wir behutsam aufeinander abgestimmte Inhaltsstoffe mit mild desodorierender und pflegender Wirkung. Rosenwasser zum Beispiel steuert einen elegant-zarten Duft bei, während eine Essenz von Frauenmantel Feuchtigkeitsprozesse sanft zu regulieren hilft. Wenn dann noch ätherisches Rosenöl auf hochwertiges Jojobaöl trifft, darf sich die Haut über eine ganz besondere Pflege freuen. Unser alkoholarmer Roll-on eignet sich sehr gut für normale bis sensible Haut. Er wirkt harmonisierend und enthält weder porenverengende Aluminiumsalze noch hinterlässt er Flecken auf der Kleidung.



Salbei Minze Deomilch

wirkt langanhaltend
frische Pflege

Ob wir uns nun physisch oder psychisch anstrengen: Schwitzen ist lebenswichtig. Zum einen reguliert es unsere Körpertemperatur, zum anderen sorgt es für den Abtransport unerwünschter Stoffwechselprodukte und bildet mit dem Säureschutzmantel der Haut eine Barriere gegen gesundheitsschädigende Keime. Unsere fettfreie Salbei Minze Deomilch enthält mit den Essenzen von Salbei und Zaubernuss gleich zwei natürlich wirkende antimikrobielle und adstringierende Inhaltsstoffe. Das desodorierende Zusammenspiel des temperamentvollen Minze-Duftes mit dem natürlich-herben Bouquet des Salbeis verspricht eine langanhaltende Frische. Wir verzichten ganz bewusst auf den Einsatz porenverengender Aluminiumsalze. Unser alkoholarmer Roll-on verfügt über eine sehr gute Hautverträglichkeit und hinterlässt keine Flecken auf der Kleidung.



Zitronen Lemongrass Körpermilch

erfrischende Körperlotion
schenkt Lebendigkeit

Der klare, frisch prickelnde Duft der Zitronen Lemongrass Körpermilch weckt die Sinne, vitalisiert und bringt Schwung in den Tag. Die belebende Pflege ist die ideale Ergänzung zu einem gesunden, bewussten Lebensstil: In der schnell einziehenden Körpermilch entfalten Lemongrass und ätherisches Zitronenöl ihre tonisierende Wirkung, aktivieren und straffen die Haut gemeinsam mit Auszügen aus strukturgebendem Ackerschachtelhalm und kräftigendem Salbei. Quittensamenauszug bewahrt die Feuchtigkeit der Haut, Jojoba- und Olivenöl pflegen intensiv.



Quitten Körpermilch

feuchtigkeitsreiche Körperlotion
bringt Leichtigkeit in den Tag

Zurückhaltend und unprätentiös hilft der dezente Duft der Quitten Körpermilch dabei, uns nicht vom Wesentlichen abbringen zu lassen und mit beiden Beinen fest im Leben zu stehen. Stabilisierend und strukturgebend wirkt die Milch auch auf unsere Haut: Die Quitte – in der Körpermilch als Quittensamenauszug enthalten – ist ein echtes Naturtalent im Umgang mit Feuchtigkeit. Diese Fähigkeit schenkt sie der Haut, indem sie ihr nicht nur Feuchtigkeit spendet, sondern ihr gemeinsam mit hochwertigen Ölen auch dabei hilft, sie zu bewahren. Auszüge aus stärkender Schlehe und kräftigendem Salbei verhelfen der Haut zu einem natürlichen Gleichgewicht.



Lavendel Sandelholz Körperbalsam

beruhigende Körperlotion
schenkt Gelassenheit

Mit seinem frischen, eleganten Lavendelduft gelingt es dem Lavendel Sandelholz Körperbalsam, unseren Kopf frei und klar zu machen – ergänzt von der samtig-warmen Note des Sandelholzes, die uns erdet und uns Gelassenheit schenkt. Dank der beruhigenden Wirkung des Balsams findet auch unsere Haut zu ihrem natürlichen Gleichgewicht zurück: Ausgleichende Auszüge aus Melisse und Sauerklee wirken harmonisierend, hochwertige Öle aus Macadamianüssen, Aprikosenkernen und Avocado stärken die Barrierefunktion der Haut. Sie fühlt sich geschmeidig und samtweich an.



Rosen Körperbalsam

harmonisierende Körperlotion
schenkt Geborgenheit

Wärme und Geborgenheit spendet der ausgleichende Rosen Körperbalsam mit seinem die Sinne umhüllenden Duft von Rosen auf einem Fond edler Hölzer. Der sahnige und doch reichhaltige Balsam regt die natürliche Schutzfunktion der Haut an und kräftigt sie: Rosenwachs, ätherisches Rosenöl sowie kostbare Auszüge aus Wildrosenfrüchten und Rosenblüten harmonisieren die Haut. Sheabutter aus dem von Dr. Hauschka initiierten Bio-Wildsammelprojekt in Burkina Faso sorgt gemeinsam mit Mandel- und Jojobaöl für eine intensive Pflege. Das Ergebnis: samtweiche Haut.



Mandel Körperbalsam

reichhaltige Körperlotion
verwöhnt Haut und Sinne

Der reichhaltige Mandel Körperbalsam schickt unsere Sinne auf Reisen: Weckt der zarte, floral-rosige Duft der Mandelblüte erste Assoziationen an den beginnenden Frühling, so entführt uns die warme und sinnliche Note der Mandelfrucht bald darauf in das pralle Leben des italienischen Sommers. Aus Mandelkernen gepresstes Öl glättet gemeinsam mit Auszügen aus beruhigendem Johanniskraut und ausgleichendem Wundklee trockene, sensible Haut. Quitten- und Eibischsauszüge regulieren die Feuchtigkeit der Haut, so dass sie sich wieder geschmeidig anfühlt.



Nach der Sonne

pflegende Körperlotion
fördert anhaltende Bräune

Nach einem Tag in der Sonne kann die Haut trotz Sonnenschutz leicht gereizt und erhitzt sein, sie wirkt trockener als sonst. Eine reichhaltige und kühlende Pflege unterstützt sie darin, sich von dem Sonnentag zu erholen. Die Bräune bleibt so länger erhalten. Die Lotion Nach der Sonne ist mit hautberuhigenden Auszügen der Mittagsblume angereichert. Ihre angenehme Konsistenz erfrischt und entspannt empfindliche Haut nach dem Sonnenbad. Die leicht einziehende Lotion mit Karotte und Hagebutte enthält feuchtigkeitsreiche Auszüge aus Mittagsblume und Quittensamen. Sie verleiht ein geschmeidiges Hautgefühl. Ringelblume und Wundklee beruhigen sonnenstrapazierte Haut. Mandelöl, Sheabutter und Rosenwachs pflegen intensiv und helfen der Haut, Feuchtigkeit zu bewahren.



Seidenpuder

luftiger Körperpuder
pflegt von Kopf bis Fuß

Der Seidenpuder verleiht zuverlässigen Schutz, pflegt die Haut und macht sie geschmeidig-zart. Die Komposition aus echter pulverisierter Reinseide, angereichert mit Heilpflanzenausügen aus Salbei, Enzian und Eichenrinde, entfaltet auf der Haut eine leicht desodorierende und juckreizlindernde Wirkung. Die natürliche Hautflora wird stabilisiert. Die feine Puderkomposition ist sehr gut verträglich. Die Körperhaut wird natürlich mattiert, auch sensible Haut wird auf milde Art und Weise geschützt.



Zitronen Lemongrass Pflegeöl

erfrischendes Körperöl
straft die Haut

Frische, Aktivität und die nötige Spannkraft wünschen wir uns für den Tag und für die Haut. Das Zitronen Lemongrass Pflegeöl belebt und strafft. Die Komposition verbindet den aktivierenden Duft natürlicher ätherischer Öle mit pflegenden, stärkenden Ölen und Heilpflanzenauszügen. Für das Pflegeöl dürfen hautfunktionsstärkende Lemongrassblätter, Misteln, Ackerschachtelhalm und abgrenzungstärkende Zitronenschalen mit Sonnenblumenöl aus kontrolliert-biologischem Anbau nach einem eigenen rhythmischen Verfahren eine Woche lang reifen. Die Mischungen sind in dieser Phase auf 37 °C erwärmt – die Körpertemperatur des Menschen. Morgens und abends werden die Ansätze vorsichtig durchmischt. So kann die ganze Kraft der Heilpflanzen in das Öl übergehen.



Schlehenblüten Pflegeöl

kräftigendes Körperöl
hält die Haut geschmeidig

Eine elastische, geschmeidige Haut, darüber freut sich jeder. Das Schlehenblüten Pflegeöl ist die kräftigende, wärmende Pflege für die ganze Familie. Auch in der Schwangerschaft hat sich das Pflegeöl bewährt. In dieser Zeit ist es besonders wichtig, die Haut dehnfähig zu erhalten, um Schwangerschaftsstreifen zu vermeiden. Die Komposition mit Heilpflanzenauszügen aus zarten Schlehenblüten und hautfunktionsstärkenden Birkenblättern, sonnen-durchflutetem Johanniskrautöl und Jojobaöl fördert die Elastizität und Spannkraft. Für das Pflegeöl dürfen die Pflanzenteile mit Sonnenblumenöl aus kontrolliert-biologischem Anbau nach einem eigenen rhythmischen Verfahren eine Woche lang reifen. Die Mischungen sind in dieser Phase auf 37 °C erwärmt – die Körpertemperatur des Menschen. Morgens und abends wird vorsichtig durchmischt. So kann die ganze Kraft der Heilpflanzen in das Öl übergehen.



Moor Lavendel Pflegeöl

beruhigendes Körperöl
verleiht umhüllenden Schutz

Wenn Sie sich nach Wärme und innerer Stärke sehnen, legt sich das Moor Lavendel Pflegeöl wie eine schützende Hülle um die Haut und führt Sie wieder in Ihre Kraft. Im Mittelpunkt dieser Komposition steht ein Moorextrakt, der nach einem Dr. Hauschka-eigenen rhythmischen Verfahren in Licht und Dunkelheit, Ruhe und Bewegung hergestellt wird. Belebt durch Tinkturen aus Ackerschachtelhalm und Rosskastanie darf der wertvolle Extrakt mehrere Wochen ungestört arbeiten. Stillstehende Prozesse im Moor erwachen zu neuem Leben, Wärme und Bewegung entstehen. Der so gewandelte Moorextrakt regt die innere Beweglichkeit und Wärme an und lädt ein, in die Welt zu treten und die eigene Grenze neu zu erleben. Für einen kalten und herausfordernden Tag verleiht das Moor Lavendel Pflegeöl Kraft, einen umhüllenden Schutz und aktiviert die innere Vitalität. Veredelt durch das natürliche ätherische Lavendelöl aktiviert und klärt diese Komposition die Sinne.



Rosen Pflegeöl

harmonisierendes Körperöl
schenkt Geborgenheit

Es gibt Momente, in denen sich Haut und Sinne nach einer harmonisierenden und stärkenden Pflege sehnen. Das ist die Zeit für das Rosen Pflegeöl. Zusammen mit dem kostbaren natürlichen ätherischen Rosenöl und feuchtigkeitbewahrendem Jojobaöl entsteht ein ausgleichendes und harmonisierendes Pflegeöl, das für geschmeidige Haut sorgt und bei Nervosität und seelischer Erschöpfung unterstützt. Für die Komposition dürfen getrocknete Blütenknospen der wertvollen Damaszener Rose mit Sonnenblumenöl aus kontrolliert-biologischem Anbau nach einem eigenen rhythmischen Verfahren eine Woche lang reifen. Die Mischung ist in dieser Phase auf 37 °C erwärmt – die Körpertemperatur des Menschen. Morgens und abends wird der Ansatz vorsichtig durchmischt. So kann die ganze Kraft der ausgleichenden Rose in das Öl übergehen.



Birken Arnika Pflegeöl

aktivierendes Körperöl
bei Bewegung und Sport

Nach dem Sport oder der Sauna freut sich jeder über eine vitalisierende Pflege. Das Birken Arnika Pflegeöl erfrischt mit seinem minzig-zitronigen Duft und bewahrt mit Jojobaöl die Feuchtigkeit der Haut, sie wird weich und geschmeidig. Die Komposition mit Heilpflanzenauszügen aktiviert den Hautstoffwechsel und regt die Durchblutung an. Sie durchwärmt die gespannte Muskulatur und die beanspruchten Gelenke. Für das Pflegeöl dürfen hautfunktionsstärkende Birkenblätter und Arnika, kräftigende Klettenwurzel und Brennnessel mit Sonnenblumenöl aus kontrolliert-biologischem Anbau nach einem eigenen rhythmischen Verfahren eine Woche lang reifen. Die Mischungen sind in dieser Phase auf 37 °C erwärmt – die Körpertemperatur des Menschen. Morgens und abends werden die Ansätze vorsichtig durchmischt. So kann die ganze Kraft der Heilpflanzen in das Öl übergehen.



Hand creme

langanhaltende Pflege
zieht schnell ein

Die Handcreme verwöhnt und pflegt die Hände jeden Tag. Die Komposition mit der vitalisierenden Kraft von Schlehenblüten und Wundklee sowie kostbarem Bienenwachs und Weizenkeimöl wirkt feuchtigkeitsbewahrend und schenkt spürbare Geschmeidigkeit bei trockenen, strapazierten Händen.



Neem Nagelöl

kräftigende Pflege
versorgt Nägel und Haut

Das Neem Nagelöl ist die Basis für gesunde und gepflegte Nägel. Die intensive Pflege schenkt den Nägeln neue Festigkeit und Elastizität. Die Komposition mit Neem, Wundklee und Kamille unterstützt die Nagelstruktur und pflegt auch empfindliche, rissige Nagelhaut. Die gestärkte Nagelsubstanz wächst gesund nach.



Neem Nagelölstift

kräftigende Pflege
versorgt Nägel und Haut

Damit das Neem Nagelöl zu Ihrem ständigen Begleiter werden kann, gibt es den Neem Nagelölstift mit einem praktischen Applikator. Strich für Strich lässt sich damit das pflegende Öl sauber und sparsam auftragen. So wird jede Zeit zur Nagelzeit, zuhause und unterwegs.



Fußcreme

intensive Pflege
belebt die Füße

Ob im Beruf, beim Sport oder in der Freizeit: Die Fußcreme eignet sich hervorragend zur täglichen Fußpflege und anregenden Fußmassage. Durch die cremige Konsistenz zieht sie sofort ein und bietet besonders auch trockenen Füßen intensive Pflege und Feuchtigkeit.



Desodorierende Fußcreme

bindet Feuchtigkeit
erfrischt und schützt die Fußhaut

Die Desodorierende Fußcreme erfrischt die Füße und unterstützt ein gesundes Hautmilieu. Natürliche Seide und Reisstärke binden unmittelbar und langanhaltend überschüssige Feuchtigkeit. Schützend umhüllen sie als feine Puderschicht den Fuß und verhindern Reibungen und Druckstellen. Die Komposition mit ätherischem Rosmarinöl, Salbei und Echter Goldrute wirkt schweißregulierend. So entsteht ein gesundes Fußklima, wodurch unangenehmer Geruch verhindert werden kann.



Bein tonikum

vitalisierende Pflege
verleiht Leichtigkeit

Das Bein-tonikum ist die pflegende Erfrischung für die Beine. Sie wirkt sowohl vorbeugend als auch wohltuend bei Schwellungen und Stauungen. Müde Beine erhalten wieder Leichtigkeit. Die Komposition mit Borretsch, Rosmarin und Rizinusöl aktiviert und belebt die Haut und bewahrt zugleich vor Austrocknung. Wer im Alltag viel sitzt oder steht, freut sich über die neu gewonnene Kraft in den Beinen. Auch müde Arme erhalten mit dem Tonikum ihre Leichtigkeit zurück.



Alle Produkte von Dr. Hauschka Med werden nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen in Zusammenarbeit mit Ärzten, Kosmetikerinnen, Test- und Forschungsinstituten entwickelt. Wissenschaftliche Studien belegen ihre Wirksamkeit. Die kompetente Basis dafür bildet die mehr als 80-jährige Erfahrung

der WALA Heilmittel GmbH. Unter ihrem Dach werden sowohl die WALA Arzneimittel als auch Dr. Hauschka und Dr. Hauschka Med hergestellt.

Medizinische Pflege

Durch ihren schützenden und ausgleichenden Effekt leisten die Produkte von Dr. Hauschka Med mehr als eine normale Pflege. Sie arbeiten vorbeugend und stabilisieren zugleich.

Dr. Hauschka Med umfasst Produkte für sehr trockene oder neurodermitische Haut, für Lippen, die zu Bläschen neigen, für den Schutz der Zähne und eine gesunde Mundflora.



Gesichtsscreme Mittagsblume

zur täglichen Gesichtspflege
sehr trockener, schuppiger Haut

stärkt die Haut
auch bei Neurodermitis

Mit der Gesichtsscreme Mittagsblume tragen Sie nicht nur eine reichhaltige Komposition auf, die Ihre Haut gezielt unterstützt. Sie spüren auch bereits beim Cre-men, dass die Basispflege sofort einzieht und sich Ihre Haut entspannt.

- › Reduziert das Spannungsgefühl und beugt Juckreiz vor
- › Stärkt die natürliche Barrierefunktion der Haut
 - › Zieht sofort ein, hinterlässt keinen Fettfilm
 - › Mit Weißmohnöl für die feine Gesichtshaut
 - › Als Make-up-Grundlage geeignet



Pflege Lotion Mittagsblume

zur täglichen Körperpflege
sehr trockener, schuppiger Haut

stärkt die Haut
auch bei Neurodermitis

Für die tägliche Körperpflege der sehr trockenen, schuppigen Haut und zur unterstützenden Basispflege bei Neurodermitis. Stärkt die Barrierefunktion und sorgt für ein angenehm-gepflegtes Hautgefühl.

- › Reduziert das Spannungsgefühl und beugt Juckreiz vor
- › Stärkt die natürliche Barrierefunktion der Haut
 - › Zieht sofort ein, hinterlässt keinen Fettfilm



Intensiv Creme Mittagsblume

zur partiellen Pflege
sehr trockener, juckender Haut

stabilisiert die Haut
auch bei Neurodermitis

Viele kennen die quälenden Zeiten, in denen die Haut extrem trocken ist und dadurch juckt, speziell an empfindlichen Stellen wie im Gesicht, in Armbeugen oder Kniekehlen. Die Intensiv Creme Mittagsblume pflegt in diesen Phasen intensiv und verbessert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut. Die so gepflegte Haut kann sich besser abgrenzen und juckt weniger.

- › Reduziert Juckreiz
- › Hilft besonders trockenen Hautpartien, sich natürlich zu regulieren
- › Stabilisiert die natürliche Barrierefunktion der Haut



Akut Creme Potentilla

zur partiellen Pflege
geröteter, gereizter, juckender Haut

beruhigt die Haut
bei Neurodermitis

Was mit einer leichten Rötung und einem Jucken beginnt, lässt einen oft kurze Zeit später aus der Haut fahren. Gereizte Hautpartien, die nur schwer von alleine abklingen, benötigen besondere Pflege und Aufmerksamkeit. Die Akut Creme Potentilla bringt die gereizte Haut wieder ins Gleichgewicht. Sie hilft, den Kreislauf aus Juckreiz und Aufkratzen nachhaltig zu durchbrechen. Der Juckreiz lässt schnell nach – schon bei ersten Anzeichen geröteter Haut.

- › Beruhigende Pflege für zu Entzündung neigende Hautpartien
- › Juckreizmilderung schon bei ersten Anzeichen geröteter Haut



Akut Lippenpflege Labimint

bei spannenden,
kribbelnden Lippen

Das Herz der angenehm kühlenden Akut Lippenpflege Labimint sind die kostbaren frisch gepressten Säfte von Ringelblume und Sonnenhut. Beide Heilpflanzen sind für ihre entzündungshemmende und regenerationsfördernde Kraft bekannt. Ergänzt werden sie durch pflegendes Jojobaöl, einen Auszug aus dem antimikrobiell wirkenden Salbei und kühlende Pfefferminze.

- › Beugt, frühzeitig aufgetragen, Lippenbläschen vor
 - › Kühlt spannende, kribbelnde Lippen
 - › Pflegt die Lippen samtweich



Forte Zahncreme Minze

stärkt das Zahnfleisch
schützt wirksam vor Entzündungen

Ein kräftiges Zahnfleisch und eine gewissenhafte Mundhygiene sind die besten Voraussetzungen für gesunde Zähne. Wichtig ist dabei, die Mundflora zu stabilisieren, damit sich schädliche Bakterien erst gar nicht ansiedeln können. Wer die Zähne regelmäßig mit einer stärkenden Zahncreme reinigt, beugt damit Plaque (bakteriellem Zahnbelag) und in der Folge Zahnstein, Zahnfleischartzündungen und Karies vor.

- › Wirkt nachgewiesenermaßen schnell entzündungshemmend
- › Entfernt, regelmäßig angewendet, Zahnbelag und beugt dadurch der Entstehung von Zahnstein, Zahnfleischartzündungen und Karies vor
 - › Beugt Zahnfleischblutungen vor
- › Sorgt für eine ausgewogene, stabile Mundflora
 - › Für einen frischen Atem



Sensitiv Zahncreme Sole

sanfte Reinigung bei
empfindlichen Zähnen

mentholfrei

Sensible Zähne mit freiliegenden, empfindlichen Zahnhälsen benötigen besondere Fürsorge. Die Reinigung muss schonend erfolgen, um weiteren Abrieb zu vermeiden. Sie muss aber gleichzeitig so gründlich sein, dass die Zähne gesund bleiben. Denn der beste Schutz gegen Plaque (bakteriellen Zahnbelag) und in der Folge Zahnstein und Karies sind saubere Zähne, ein festes Zahnfleisch und eine gestärkte Mundschleimhaut.

- › Für sensible Zähne mit freiliegenden, empfindlichen Zahnhälsen
- › Entfernt, regelmäßig angewendet, Zahnbelag und beugt dadurch der Entstehung von Zahnstein und Karies vor
- › Pflegt den Mundraum mit antimikrobiell wirkenden natürlichen ätherischen Ölen
 - › Kräftigt die Mundschleimhaut
- › Ohne Pfefferminz und Menthol, deshalb auch von Homöopathen empfohlen



Mundspülung Salbei

stärkt und strafft
das Zahnfleisch

sorgt für frischen Atem

Die Mundspülung Salbei unterstützt effektiv die Zahnreinigung und verleiht das sichere Gefühl eines frischen Atems. Wo Zahnbürste und Zahnseide nicht hinkommen, sorgt sie für Hygiene.

- › Gestärktes und gestrafftes Zahnfleisch
- › Beugt Entzündungen im Mundraum vor und stabilisiert die Mundflora
- › Kombination antibakteriell wirkender ätherischer Öle für einen frischen Atem
 - › Bereits gebrauchsfertig



Bei unseren ganz vielfältigen Behandlungen berühren wir Sie nicht nur mit sanften Händen. Sondern auch mit feinen Pinseln. Abgestimmt auf Ihr Hautbild und unsere Pflegeprodukte vermittelt Ihnen eine Dr. Hauschka Naturkosmetikerin, was wir von

Elisabeth Sigmund gelernt haben: den Wert von tiefer Entspannung und wirksamen Impulsen. Schön wird Ihre Haut dann fast von allein.

Behandlungen

Wer bei uns eine Gesichtsbehandlung bucht, bekommt zuallererst ein Fußbad. Wie vieles bei Dr. Hauschka ist das nicht ganz normal. Bringt aber den kopflastigen Menschen wieder auf den Boden. Und vor allem: zu sich selbst.

Klassische Gesichtsbehandlung nach Elisabeth Sigmund

Die Kunst der Berührung,
schenkt Leichtigkeit und innere Balance

Die klassische Gesichtsbehandlung ist einzigartig. Diese Methode nach Elisabeth Sigmund, der Mitbegründerin der Dr. Hauschka Kosmetik, respektiert die natürlichen Rhythmen und unterstützt die Hautfunktionen. Genießen Sie weiche Pinselstriche, verwöhnende Masken, duftende Kompressen und intensive Pflege. Entspannend, entstauend und unendlich wohltuend. Vertrauen Sie sich dem Wissen der Dr. Hauschka Kosmetik an und erleben Sie das Gefühl von Leichtigkeit und innerer Balance.

120 Min.* | Fußbad; Einstreichung der Beine und Füße; Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Einstreichung der Arme und Hände; Reinigung, Stärkung; Gesichtsdampfbad, Reinigungsmaske; Lymphstimulation; Kur, Maske; Dekolletéeinstreichung; heiße Nacken- und Schulterkomresse; Tagespflege/Nachtpflege; auf Wunsch: Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Wimpernfärben, Make-up

* Empfohlene Behandlungsdauer.

Luxuriöse Gesichtsbehandlung

Verwöhnmomente, für Entspannung
und neue Energien

Machen Sie sich selbst oder einem lieben Menschen ein ganz besonderes Geschenk. Zusätzlich zur kompletten Gesichtsbehandlung werden Verspannungen in Nacken und Rücken sanft gelöst. Körper, Geist und Seele erhalten aktivierende Impulse, Entspannung und neue Energien. Schließen Sie die Augen und kommen Sie an bei sich selbst.

135 Min.* | Fußbad; Rückeneinstreichung; Einstreichung der Beine und Füße; Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Einstreichung der Arme und Hände; Reinigung, Stärkung; Gesichtsdampfbad, Reinigungsmaske; Lymphstimulation; Kur, Maske; Dekolletéeinstreichung; heiße Nacken- und Schulterkomresse; Tagespflege/Nachtpflege; auf Wunsch: Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Wimpernfärben, Make-up

* Empfohlene Behandlungsdauer.

Revitalisierende Gesichtsbehandlung

Schenkt frische Energie
und lässt die Haut aufatmen

Wie ein Tag am Meer, wie ein Spaziergang im Garten: Mit dieser revitalisierenden Behandlung geben Sie Ihrer müden Haut eine Extraportion Unterstützung. Eine Reinigungsmaske lässt sie wieder aufatmen, sanfte Einstreichungen entstauen und duftende Kompressen schenken frische Energie. Genießen Sie das Ergebnis: strahlend schöne Haut und neue Vitalität von Kopf bis Fuß. Ideal geeignet in Umstellungsphasen zwischen den Jahreszeiten.

105 Min.* | Fußbad; Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Reinigung, Stärkung; Gesichtsdampfbad, Reinigungsmaske; Lymphstimulation; Kur, Maske; Dekolletéeinstreichung; heiße Nacken- und Schulterkomresse; Tagespflege/Nachtpflege; auf Wunsch: Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Wimpernfärben, Make-up

* Empfohlene Behandlungsdauer.

Entspannende Gesichtsbehandlung

Die Hektik des Alltags
hinter sich lassen

Ruhiger Atem, wohlige Wärme, ein Gefühl der Geborgenheit. Diese wohltuende Gesichtsbildung lässt Sie wieder ganz bei sich ankommen. Lassen Sie die Hektik des Alltags hinter sich: Mit Händen und weichen Pinseln ausgeführt, regen die sanften und rhythmischen Bewegungen das Lymphsystem an. Wirkungs-volle Präparate unterstützen Sie dabei. Verwöhnende Kuren und Masken runden die Pflege sanft ab. Willkommen in Ihrem ganz persönlichen Tempo.

90 Min.* | Fußbad; Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Reinigung, Stärkung; Lymphstimulation; Kur, Maske; Dekolletéeinstreichung; heiße Nacken- und Schulterkomresse; Tagespflege/Nachtpflege; auf Wunsch: Make-up

* Empfohlene Behandlungsdauer.

Reinigende Gesichtsbehandlung

Für einen strahlenden Teint

Reinigen heißt aufatmen. Diese intensive Reinigungsbehandlung schenkt Ihrer Haut Freiheit und Leichtigkeit und lässt sie strahlen. Ein Gesichtsdampfbad öffnet die Poren, eine Reinigungsmaske klärt und verfeinert das Hautbild, die Pinsellymphstimulation entstaut und regt die Selbstreinigungskräfte spürbar an. Wie eine frische Brise für Ihre Haut.

75 Min.* | Fußbad; Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Reinigung, Stärkung; Gesichtsdampfbad, Ausreinigen, Reinigungsmaske; Lymphstimulation; Kur; Tagespflege/Nacht-pflege; auf Wunsch: Augenbrauenkorrektur, Wimpernfärben, Make-up

*Empfohlene Behandlungsdauer.

Gesichtsbehandlung „Eine Stunde Zeit für mich“

Ein Geschenk an sich selbst,
verwöhnend und vitalisierend

Sie sehnen sich nach verwöhnender Pflege? Nach einer vitalisierenden Kur? Nach dem beruhigenden Duft von Lavendel oder der Frische von Zitronengras? Auch wenn nur wenig Zeit ist: Diese Stunde gehört Ihnen. Genießen Sie die sanften Einstreichungen von Gesicht und Dekolleté, Kuren, Masken und Pflege ganz nach Ihren Bedürfnissen. Für diese Verabredung mit sich selbst findet sich immer etwas Zeit.

60 Min.* | Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Reinigung, Stärkung; Lymphstimulation; Kur, Maske; Dekolletéinstreichung; heiße Nacken- und Schulterkompressen; Tagespflege/Nachtpflege; auf Wunsch: Augenbrauenkorrektur, Wimpernfärben, Make-up

*Empfohlene Behandlungsdauer.

Klärende Gesichtsbehandlung

Wirkungsvolle Reinigung,
speziell für unreine, entzündliche Haut

Wenn sich Ihre Haut nichts mehr wünscht als Beruhigung und Klarheit, sind Sie bei dieser Intensivbehandlung genau richtig. Gesichtsdampfbad und Reinigungsmaske reinigen wirkungsvoll und öffnen die Poren, eine individuell abgestimmte Hautkur und -maske schenkt beruhigende Pflege. Zu Entzündungen neigende Haut kann sich wieder beruhigen, die Haut findet zurück in ihr natürliches Gleichgewicht. Eine klare Entscheidung für schöne Haut.

60 Min.* | Fußbad; Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Reinigung, Stärkung; Gesichtsdampfbad, Ausreinigen, Reinigungsmaske; Kur; Tagespflege/Nachtpflege; auf Wunsch: Augenbrauenkorrektur, Wimpernfärben, Make-up

* Empfohlene Behandlungsdauer.

Straffende Gesichtsbehandlung

Für zeitlos schöne und glatte Haut

Schönheit ist Ausstrahlung: Ihr inneres Strahlen, das nach außen tritt, wenn Sie sich wohl fühlen in Ihrer Haut. Diese Behandlung regt die aufbauenden Prozesse in Ihrer Haut wirkungsvoll an und macht sie glatt und rosig. Zusätzlich zu der kompletten Gesichtsbehandlung genießen Sie eine intensiv glättende Pflege für die Augenpartie und eine sanft straffende Pflege für Ihren Hals. Für zeitlos schöne Haut in jeder Lebensphase.

135 Min.* | Fußbad; Einstreichung der Beine und Füße; Ausstreichen der Haare, Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Einstreichung der Arme und Hände; Reinigung, Stärkung; Gesichtsdampfbad; Reinigungsmaske; Lymphstimulation; Kur, Maske; Dekolletéeinstreichung; straffende Kompressen für Augen und Hals; Nacken- und Schulterkompressen; Tagespflege/Nachtpflege; auf Wunsch: Ausreinigen; Augenbrauenkorrektur, Wimpernfärben, Make-up

* Empfohlene Behandlungsdauer.

Belebende Augenbehandlung

Schenkt entspannende Augenblicke
und vitalisiert

Sie lachen, weinen und zeigen uns die ganze Welt: unsere Augen. Das kann ganz schön anstrengend sein. Diese erfrischende Augenbehandlung entspannt und belebt zugleich die zarte Haut der Augenumgebung. Sanfte Ausstreichungen an Stirn und Augenpartie regen den Lymphfluss an und entstauen, Augenfrische-Kompressen pflegen und beleben. Kurz und gut – ein Frischekick für müde Augen.

15 Min.* | Entspannung der Hals- und Nackenmuskulatur; Anregung des Lymphflusses; Ausstreichen der Stirn; sanfte Griffe für die Augen; Augenfrische

* Empfohlene Behandlungsdauer.

Revitalisierende Körperbehandlung

Wohltuende Berührungen,
harmonisieren von Kopf bis Fuß

Erleben Sie die Kunst der Berührung in ihrer reinsten Form: Rhythmisch ausgeführte Einstreichungen von den Füßen bis zu den Haarspitzen harmonisieren und regen den Lymphfluss an. Kostbare Körperpflege berührt mehr als nur Ihre Haut. Eine Behandlung, die wirkt. Wohltuend, beruhigend, zentrierend. Willkommen in Ihrem Gleichgewicht.

90 Min.* | Fußbad; Einstreichungen von Rücken, Beinen und Füßen, Armen und Händen, Bauch, Dekolleté, Gesicht und Kopf

* Empfohlene Behandlungsdauer.

Revitalisierende Beinbehandlung

Schenkt straffe,
herrlich leichte Beine

Kraftvoll, lebendig, von Leichtigkeit durchströmt – wie schön, wenn Ihre Beine Sie so durch den Tag tragen. Mit gezielten Griffen erweckt sie diese Behandlung zu neuem Leben und strafft bei mehrmaliger Anwendung das Gewebe spürbar. Lymphfluss und Durchblutung werden wohltuend angeregt, Cellulite kann reduziert werden. Genießen Sie Ihre neu gewonnene Beinfreiheit.

45 Min.* | Fußbad; Einstreichungen von Hüften, Kreuzbein und Beinen; Nachruhe

* Empfohlene Behandlungsdauer.

Verwöhnende Pflegeölbehandlung

Genussvolle Auszeit,
pflegend und stärkend

Warme Öle. Reiche Aromen. Samtweiche Haut. Diese Behandlung lädt Sie ein, Ihre Sinne zu öffnen und zu genießen. Sanfte Einstreichungen und stärkende Ölpackungen verwöhnen den Körper und wärmen die Seele. Die Dr. Hauschka Pflegeöle begleiten Sie mit edlen Düften und pflegen intensiv. Ein wohltuendes Erlebnis, das noch lange nachklingt.

60 Min.* | Auftragen des Pflegeöls; Einstreichungen von Rücken, Beinen und Füßen, Armen und Händen, Bauch, Dekolleté; Eindämpfen und Abnehmen der Ölpackung

* Empfohlene Behandlungsdauer.

Stärkende Rückenbehandlung

Beruhigt
und lässt tief durchatmen

Er gibt uns Haltung und fängt so manche Anspannung für uns ab: unser Rücken. Schenken Sie ihm eine aufmunternde Stärkung. Die Dr. Hauschka Behandlung löst besonders bei mehrmaliger Anwendung selbst tiefe Verspannungen. Einstreichungen des Rückens, der Arme und Hände beruhigen wohltuend und lassen Sie wieder durchatmen. Damit Sie den Anforderungen des Tages entspannt und aufrecht begegnen können.

30 Min.* | Fußbad; Einstreichungen von Rücken, Armen und Händen

* Empfohlene Behandlungsdauer.



Reinigende Rückenbehandlung

Klärt und verfeinert,
für einen wunderbar entspannten Rücken

Zeigen Sie Ihren Rücken von seiner schönsten Seite. Mit der intensiven Reinigung und Pflege dieser Behandlung schenken Sie ihm Zuwendung und wohltuende Belebung. Eine Reinigungsmaske klärt und verfeinert die Haut, eine Dr. Hauschka Maske und Pflege nach Ihren Bedürfnissen macht sie wunderbar zart und entspannt. Der Sommer kann kommen.

45 Min.* | Fußbad; Ausstreichen der Haare; Vorreinigen und Stärken; Ausreinigen, Reinigungsmaske; Kur, Abschlusspflege

* Empfohlene Behandlungsdauer.

Vitalisierende Handbehandlung

Entspannt die Hände,
verwöhnt die Haut

Mit Stärke und viel Feingefühl erspüren Ihre Hände die Welt und leisten täglich Großes. Diese Behandlung schenkt ihnen die Pflege, die sie brauchen: Ein duftendes Handbad verwöhnt die Haut, Einstreichungen der Arme und Hände entspannen und tun gut. Ein kleines Dankeschön für Ihre fleißigen Helfer, ideal geeignet in Kombination mit anderen Behandlungen.

40 Min.* | Handbad, Nagelpflege, Einstreichungen von Armen und Händen, Handmaske

* Empfohlene Behandlungsdauer.

Vitalisierende Fußbehandlung

Entspannt die Füße,
verwöhnt die Haut

Wie ein Spaziergang am Strand, wie barfuß tanzen – diese Behandlung haucht Ihren müden Füßen neues Leben ein. Ein wärmendes Fußbad entspannt und lässt Sie ankommen; eine wohltuende Maske verwöhnt die Haut, sanfte Einstreichungen der Beine und Füße entstauen. Ein Muntermacher für Körper und Geist, der sich ideal mit den anderen Dr. Hauschka Behandlungen kombinieren lässt.

40 Min.* | Fußbad, Nagelpflege, Einstreichungen von
Beinen und Füßen, Fußmaske

* Empfohlene Behandlungsdauer.



Impressum

Art.-Nr. 410 004 750
© 2018 WALA Heilmittel GmbH
Dr. Hauschka Kosmetik
aus dem Hause
WALA Heilmittel GmbH
73085 Bad Boll/Eckwälden
DEUTSCHLAND

Den Dr. Hauschka Kundenservice Deutschland erreichen Sie
montags bis freitags von 8:00 bis 17:00 Uhr unter
Tel. +49 7164 930-181
Fax +49 7164 930-297
info@drhauschka.de
www.drhauschka.de

Informieren. Austauschen. Vernetzen.
www.facebook.com/drhauschka
www.instagram.com/drhauschkalive/
www.youtube.com/user/drhauschkakosmetik
#drhauschkalive

Dr. Hauschka Kosmetik ist in autorisierten Naturkostfachgeschäften, Reform-
häusern, Naturkosmetikfachgeschäften, Department Stores, Parfümerien,
Apotheken und bei Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen erhältlich.

Adressen von autorisierten Vertriebspartnern in Deutschland finden Sie unter
www.drhauschka.de/haendlersuche/
Oder fragen Sie unseren Kundenservice.

Schweiz:
WALA Schweiz AG, Bärenplatz 2, 3011 Bern
Tel. +41 31 388 80-10, Fax +41 31 388 80-11
www.drhauschka.ch, info@wala.ch

Österreich:
WALA Austria GmbH, Wipplingerstraße 31, 1010 Wien
Tel. +43 1 23 503-44, Fax +43 1 23 503-41
www.drhauschka.at, info@wala.at

Die Adressen unserer etwa 40 internationalen Vertriebspartner
finden Sie unter **www.drhauschka.de/international**

WALA®, Dr. Hauschka®, Dr. Hauschka Med®, Dr. Hauschka
CulturCosmetic® und CulturCosmetic® sind eingetragene
Marken der Firma WALA Heilmittel GmbH.

